

新竹市私立磐石高中 一一五 學年度第一學期教學計畫表

科	體育科	班級	高一	每週節數	二節	任課 教師	譚鴻彬
類	重要內容摘要					備 註	
教學 目標	1. 培養良好的運動習慣，提升個人體適能 2. 認識並了解各項運動技能，學習正確的運動方法 3. 藉由運動的學習，與老師和同儕之間有良好的互動 4. 提昇個人的品德修德，學習運動家精神						
教學 方法	1. 講述法 ☒	5. 發表法 ☐					
	2. 精熟法 ☐	6. 協同法 ☐					
	3. 啟發法 ☐	7. 設計法 ☐					
	4. 練習法 ☒	8.					
教學 評量	1. 認知評量：A 書面報告 B 隨堂口頭問答 2. 技能評量：隨堂測驗三種以上 3. 情意評量：A 學習態度和表現 B 班際活動(參與) C 服裝儀容					1. 認知評量佔 25% 2. 技能評量佔 50% 3. 情意評量佔 25%	
教學 效果 評估	1. 學生學習效果 2. 學生解決問題與困難的能力 3. 學生對學習的意願與態度 4. 學生對教師教學的認同感與參與度						
學生 準備 事項	1. 心態上的準備與心情的愉悅 2. 服裝儀容合宜 3. 上課教具的借用 4. 個人生理狀況的調適與保健						
家長 配合 事項	1. 鼓勵孩子參與運動與培養興趣 2. 注意孩子的身體狀況並給予適時的關心 3. 經常的與老師溝通並認識孩子的學習環境 4. 給予正確的價值觀—重視五育並重的發展						
補充	上課流程介紹						