



新竹市磐石高中 114 學年度第二學期輔導處活動成果報告書

活動名稱	114-2 家庭教育暨性平教育宣導	主辦單位	輔導處
活動日期	115 年 06 月 05	活動承辦人	楊宛蓉、謝幸曄
活動地點	各班教室	參加人數	全校國中、高一、高二學生
活動目的	1. 建立健康的情感主體性與心理韌性：協助學生理解人際渴望與「暈船」的心理，學習不將對方視為生活的全部，以培養健康、平衡的親密關係觀念。 2. 深化數位性別暴力與性勒索的認知：引導學生識破性勒索的手法、管道與加害動機，打破受害者性別與年齡的迷思，提升科技時代的自我防護意識。 3. 消除受害者污名並營造友善支持環境：剖析受害者不敢求助的「沉默冰山」心理，呼籲同儕與社會拒絕檢討受害者，建立重視「友善陪伴」與「團隊協力」的校園防護網。 4. 掌握正確的危機應變與求助技能：賦能學生不論是自身遭遇或面對同儕受害時，皆能落實「不妥協、留證據、向外求助」的行動指南，並熟練運用 110、113 及專業協會等支援網。		
活動照片		活動照片	
活動照片		活動照片	
歸檔日期：2026/04/16 歸檔人：楊宛蓉、謝幸曄			