



新竹市私立磐石高級中學

114學年度選課輔導手冊

(普通型高級中等學校)

目 錄

磐石Online

磐石願景

學生圖像

選課指南針

選課輔導

選課流程

學習紅寶書

課程架構

課程地圖

未來新紀元

生涯規劃

升學進路

畢業裝備表

學分檢核表

暨畢業條件

課程諮詢教師

課諮教師名單



磐石 Online

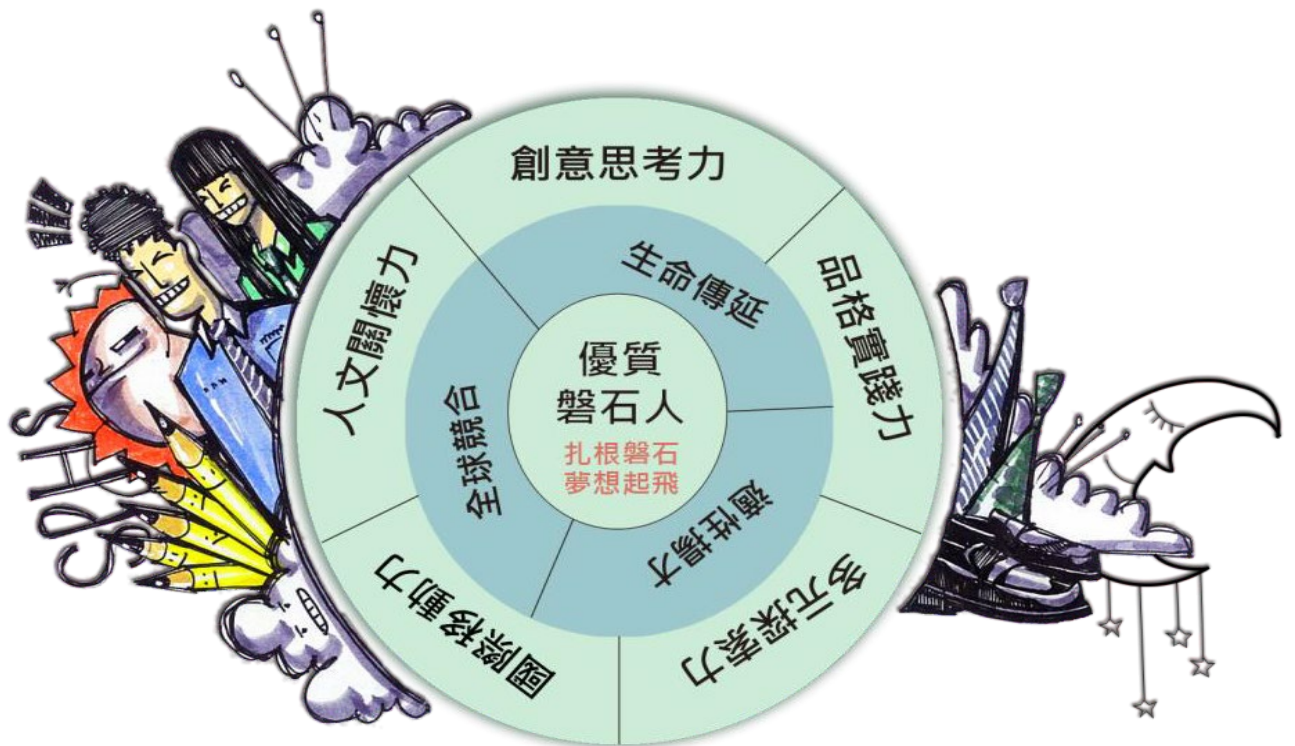


歡迎來到磐石這個溫暖的大家庭！作為一所充滿愛與關懷的天主教會學校。在這裡，我們以「扎根磐石，夢想起飛」為信念，鼓勵你勇敢追求夢想，探索無限可能。我們致力於培養每一個獨特的你，成為一位「優質的磐石人」：

- 感受溫馨關懷：在充滿愛的環境中成長茁壯。
- 享受適性樂學：找到最適合自己的學習方式，快樂學習。
- 展現自信卓越：培養自信，發揮潛能，追求卓越。
- 創造活力創新：保持好奇心，擁抱創新，為未來注入活力。

讓我們一起在這裡扎下穩固的根基，學習專業技能、培養核心素養，為未來的夢想裝上翅膀，展翅高飛遠航！

磐石Online



身為優質磐石人的追求

生命傳延 — 我們將引導學生培養「創意思考力」與「品格實踐力」，激發對生命最深的熱愛與尊重。在這裡，我們強調「己立立人，己達達人」的精神，將愛化為行動，不僅豐富自身生命，也點亮他人的精彩人生。

適性揚才 — 為了成就每一個獨特的個體，學校將努力拓展視野，幫助發掘自我天賦與價值。我們致力於多元能力的養成，鼓勵建立終身學習的觀念，使學生成為能夠創造跨領域發展無限可能的人才，以從容應對未來社會的快速變遷。

全球競合 — 二十一世紀的學習早已超越國界！我們深信，培養具全球視野的學生是磐石的核心目標。因此，學校致力推動跨文化學習，使學生具備人文關懷、國際素養、全球競合力與責任感，並成為能與世界對話的地球村公民。

選課指南針

目標的學習，才能走得更遠。選課，不只是填寫志願表，更是向未來拋出的提問。啟程之前，不妨先問問自己：我嚮往什麼？我熱愛什麼？讓內心的指南針，為你指引最適合的課程路線。

同學們可以從不同角度探索自己——



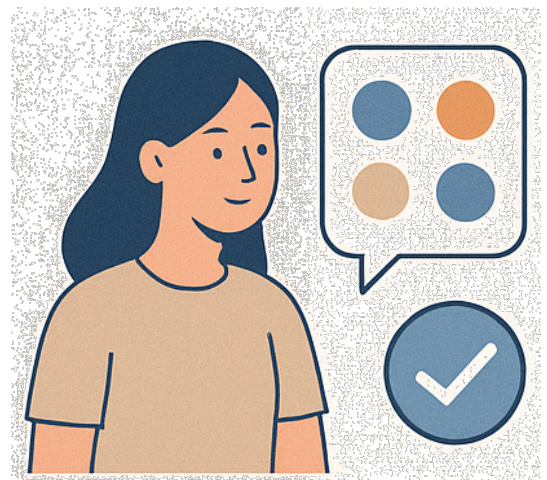
探索興趣專長
搜尋並整理自己喜愛
或擅長的學科領域



關注熱門趨勢
掌握職場前景與熱門
大學科系發展方向



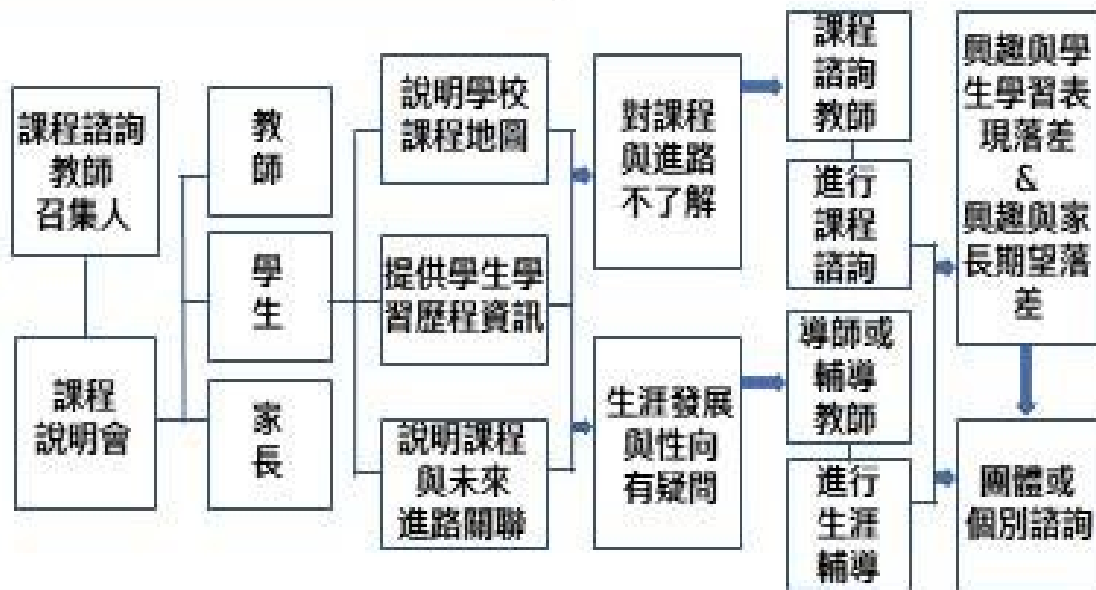
檢視興趣類型
利用興趣測驗找到
適合的大學學群方向



了解個人特質
透過性向測驗認識
自我學習與職涯傾向

選課指南針

1. 流程圖：含選課輔導及流程



2. 學生選課及加退選階段



學習紅寶書

普通型高中課程架構

技術型高中的課程設計結合理論基礎與實務應用，為學生打造多元且務實的學習體驗。我們致力於培養學生的專業技能和核心素養，讓每位同學都能在學術知識與實作能力上均衡發展。課程主要由以下幾個部分組成：

部定課程

部定必修

這部分由教育部統一規劃，涵蓋共通的基礎學科知識。語文課程能提升表達能力，數學訓練邏輯思維，自然科學與社會科目拓展視野，音樂、美術培養美感素養，體育課程則強化體能與團隊合作精神。這些能力不僅是升學與工作的助力，更是現代社會的專業基礎，讓各位在快速變遷的世界中具備穩固根基，勇於迎接挑戰、開創未來。

加深加廣選修

部定加深加廣選修是普通型高中的課程精華，讓學生在扎實的必修基礎上，依據興趣與升學需求，選擇更深入或專精的學習內容。課程設計以必修科目為基石，進一步加深學習深度或拓展知識廣度，為大學學習奠定穩固基礎。主要課程領域介紹如下：

語文領域

國語文：涵蓋語文表達與傳播、文學選讀、專題研究等，提升語文理解與創作能力。

英語文：包括聽講、閱讀、寫作與作文等進階訓練，增強語言運用能力。

數學領域 提供數學甲、數學乙等不同版本，分別對應理工或商管等不同學群需求。

社會人文領域

歷史：探討族群、性別、科技、環境等專題，培養歷史理解與批判思維。

地理：著重空間資訊與社會議題，理解人與環境的互動。

公民：深入民主法治、經濟與社會概念，提升公民素養與社會參與能力。

自然科學領域

物理：涵蓋力學、電磁、光學等基礎與進階概念。

化學：探討物質性質、能量與反應機制。

生物：研習遺傳、生命起源與構造，理解生命科學基礎。

地球科學：整合大氣、海洋與天文知識，理解地球系統運作。

學習紅寶書

校訂課程

校訂課程是學校依照普通科的特色、老師的專長，以及同學的學習需求，特別設計的專屬課程。這些課程會比教育部規定的共同課程更有彈性、更能呼應生活與升學所需，讓你學到更深入、更多元的知識與能力。你可以把校訂課程想像成學校為你準備的「超值禮包」。這類課程主要包含：

校訂必修

校訂必修是學校依據自己的特色、辦學理念與學生需求，設計出來的必修課程。它是本校專屬的課程，讓學生在完成必修學分的同時，也能體驗學校獨特的教育特色。

在磐石高中，「風城走讀－行動博學家」就是一門具代表性的校訂必修課程。這門課程希望帶領學生化身為「行動博學家」，用眼睛去觀察、用腳步去走讀，重新認識每天生活的新竹，探索城市裡隱藏的故事與特色。

一年級：風城探索之旅高一的上下學期，將有六位來自不同領域的老師輪流帶領學生探索新竹的多重面貌。無論是人文、歷史、自然，還是科技發展，老師們都會透過不同的閱讀方法與技巧，引導學生逐步解鎖城市的故事。學生會發現，閱讀不只是看書，更能與生活連結、體驗世界。

二年級：專題研究選修升上高二後，學生可依興趣選修不同專題方向，持續以「新竹風城」為核心展開深入探討：語文類：透過文字閱讀與書寫，理解城市的靈魂與故事。社會科學類：探索歷史、文化與社會發展，理解風城脈動與人文特色。自然科學類：以科學角度觀察新竹，包括環境、產業與科技創新。學生不僅在課堂中學習，也會透過資料蒐集、實地觀察與小組合作，產出屬於自己的專題成果。這門課程不只是必修，更是學生探索興趣、培養研究與表達能力的重要舞台。

學習紅寶書

多元選修

多元選修的課程設計靈活且多樣，主要分為以下幾種：

- 興趣探索與職涯試探：這些課程涵蓋了各種新奇主題，像是「商業金融知識」、「雲端科技應用」等。它們能幫助你認識各行各業，並在輕鬆的氛圍中發掘自己的潛在興趣。
- 跨領域整合：打破科系界限，鼓勵你學習不同領域的知識。例如，自然組同學除了數理，也能選修「會計資訊」；社會組同學也能嘗試「智能機器人」或「E起來學程式設計」。透過跨領域選修，你不只在專業上更深入，還能拓展廣度，培養未來最需要的**跨域整合力與斜槓能力**。
- 深化加強：如果你對特定領域有特殊專長，這類課程能提供更進階的學習內容，像是「電路控制」或「模型設計課程」，幫助你成為該領域的頂尖高手。

多元選修鼓勵你主動探索，找到自己的熱情與潛能。透過這些課程，你將不只學到知識，更能培養獨立思考、解決問題的能力，讓高中生活充滿更多可能性。

學習紅寶書

彈性學習時間(不列入學分計算)

學生生活是否只有上課、考試？新課綱的彈性學習時間，就是要將學習主導權交還給各位！這段時間並非放任自流，而是讓你的學習變得更有趣、更個人化。你可以：

自主學習

教育部規定學生高中三年內至少須完成18小時之自主學習。你可以按照自己的興趣和節奏深入探索，培養獨立思考和研究能力。透過線上課程、實作專案等方式，讓學習更加自由充實。

彈性課程

選擇充實增廣或補強課程，探索不同領域或加強弱科。充實增廣課程能幫助我們探索新領域，發現潛在興趣；補強課程則能鞏固基礎，提升整體學習表現。

選手培訓

適合在某個領域已有基礎且想要精進的同學，能接受更專業、系統性的指導，也有機會參加競賽展現成果。

團體活動時間(不列入學分計算)

團體活動時間是你與同儕攜手成長的珍貴機會。透過班會、週會、社團、全校性演講、校外參訪與體育競賽等多元活動，學習者將培養團隊合作、人際溝通與領導才能。這些經歷將是你重要的人生養分，能幫助建立自信心與責任感，成為一位全方位發展的優秀青年。

新課綱的核心精神，就是鼓勵你成為自己學習的主人，找回學習的主動權。它打破了過去被動接收知識的學習模式，提供你更多自主探索的空間與機會。

透過新課綱所設計的彈性學習時間與團體活動課程，你有機會真正地掌握自己的興趣與潛能。你不僅能深入鑽研感興趣的領域，彌補學科上的不足，甚至能勇敢地跨出舒適圈，嘗試從未接觸過的新事物。這段自主探索的旅程，將會讓你的高中生活變得更加豐富與充實。

磐石中學 普通科 自然科學 班群課程地圖114學年度入學生適用

一上

國文 4
 英語 4
 本土語 1
 數學 4
 歷史 2
 地理 2
 公民 2
 物理 2
 生物 2
 生命教育 1
 健康與護理 1
 體育 2
 全民國防 1
 行動博學家 2
 多元選修 1
 綜合課程 (2)
 彈性課程 (2)

一下

國文 4
 英語 4
 本土語 1
 數學 4
 歷史 2
 地理 2
 公民 2
 化學 2
 地球科學 2
 生涯規劃 1
 健康與護理 1
 體育 2
 全民國防 1
 行動博學家 2
 多元選修 1
 綜合課程 (2)
 彈性課程 (2)

二上

國文 4
 英文 4
 數學A 4
 公民 2
 自然探究與實作 2
 音樂 1
 美術 1
 生活科技 2
 體育 2
 行動博學家 1
 物理增廣 1
 化學增廣 1
 智慧的啟航 2
 加深加廣選修 1
 第二外語 2
 綜合課程 (3)
 彈性課程 (2)

二下

國文 4
 英文 4
 數學A 4
 歷史 2
 地理 2
 自然探究與實作 2
 音樂 1
 美術 1
 資訊科技 2
 體育 2
 行動博學家 1
 物理增廣 1
 化學增廣 1
 加深加廣選修 1
 第二外語 2
 綜合課程 (3)
 彈性課程 (2)

三上

國語文 4
 英語文 2
 音樂 1
 美術 1
 家政 2
 體育 2
 英文增廣 2
 數甲 4
 物理增廣 4
 化學增廣 4
 化學增廣 4
 生涯規劃 1
 科技增廣 1
 科技增廣 1
 多元選修 2
 加深加廣選修 2
 綜合課程 (3)
 彈性課程 (2)

三下

音樂 1
 美術 1
 藝術生活 2
 體育 2
 國文增廣 4
 英文增廣 4
 數學甲 4
 物理增廣 4
 化學增廣 4
 生涯規劃 1
 科技增廣 1
 科技增廣 1
 多元選修 2
 綜合課程 (3)
 彈性課程 (2)

高一選修課程：多元選修7選1

音樂英悅
 商業與金融知識
 雲端科技應用
 雲論電

實在有意思
 創意美學
 節能科技概

電腦繪圖

上下學期皆開設，不得重複選修

高二增廣選修：選修3選1

生物 / 地科 / 科技應用專題

高二多元選修：第二外語

西班牙語
 越南語
 日語
 韓語

高三上加深積廣課程：選修3選1

生物 / 地科 / 進階程式設計

高三下多元選修課程：選修4選1

創客課程 / 會計資訊
 電路控制 / 模型設計課程

畢業條件

總學分
 部定+校定必修
 選修 70%

150 以上
 80% 以上
 以上

磐石中學 普通科 社會人文 班群課程地圖 14 學年度入學生適用

	一上	一下	二上	二下	三上	三下
高一選修課程：多元選修7選1	國文 4 英語 4 本土語 1 數學 4 歷史 2 地理 2 公民 2 物理 / 化學 2 生物 / 地球科學 2 生命教育 1 健康與護理 1 體育 2 全民國防 1 行動博學家 2 校必 多元選修 1 選 綜合課程 (2) 彈性課程 (2)	國文 4 英語 4 本土語 1 數學 4 歷史 2 地理 2 公民 2 化學 / 物理 2 地球科學 / 生物 2 生涯規劃 1 健康與護理 1 體育 2 全民國防 1 行動博學家 2 校必 多元選修 1 選 綜合課程 (2) 彈性課程 (2)	國文 4 英文 4 數學A/B 4 歷史 2 地理 2 公民 2 自然探究實作 2 音樂 1 美術 1 資訊科技 2 體育 2 行動博學家 1 地理探究實作 1 第二外語 2 綜合課程 (3) 彈性課程 (2)	國文 4 英文 4 數學A/B 4 自然探究實作 2 音樂 1 美術 1 生活科技 2 體育 2 行動博學家 1 歷史探究實作 2 公民探究實作 2 地理探究實作 1 智慧的啟航 2 第二外語 2 綜合課程 (3) 彈性課程 (2)	國語文 4 英語文 2 音樂 1 美術 1 藝術生活 2 體育 2 英文增廣 2 數乙增廣 4 歷史增廣 3 地理增廣 3 公民增廣 3 生涯增廣 1 科技增廣 1 多元選修 1 綜合課程 (3) 彈性課程 (2)	音樂 1 美術 1 家政 2 體育 2 國文增廣 4 英文增廣 4 數乙增廣 4 歷史增廣 3 地理增廣 3 公民增廣 3 生涯增廣 1 科技增廣 1 多元選修 1 綜合課程 (3) 彈性課程 (2)
高二數學	數A/數B分組		高二選修：第二外語		西班牙語 日語 越南語 韓語	
高三選修課程：多元選修4選1	E起來學程式設計 生活中的經濟 電腦繪圖 智能機器人		畢業條件		總學分 部定+校定 必修 選修 70% 150 80% 以上 以上	

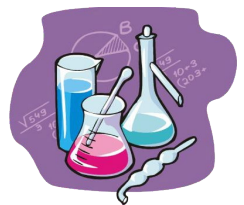
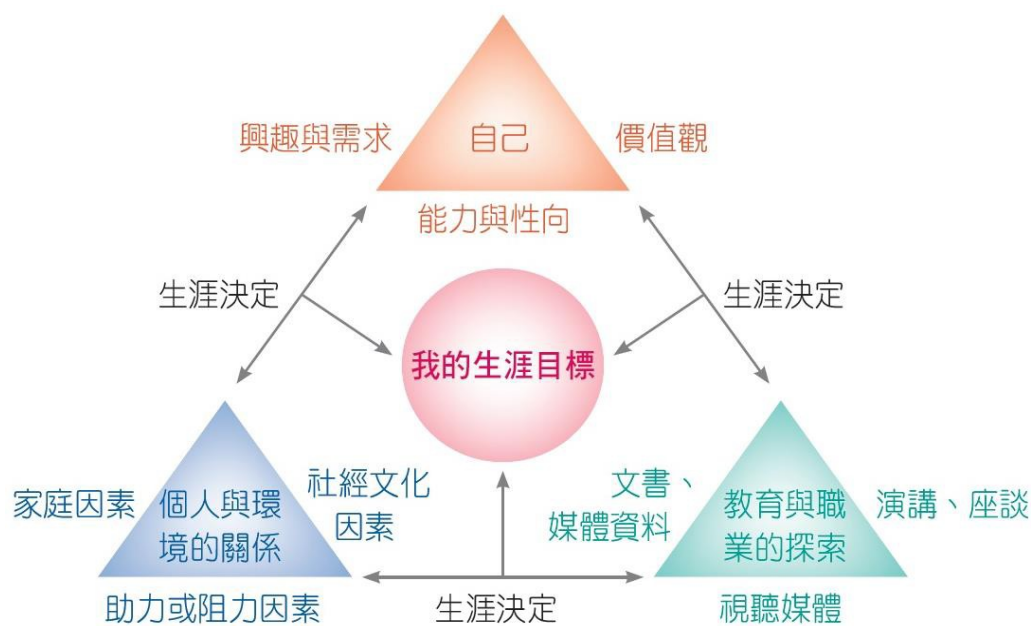
音樂英悅
商業與金融知識
雲端科技應用
論
電腦繪圖

實在有意思
創意美學
節節科技概

上下學期皆開設，不得重複選修

未來新紀元

生涯規劃



在高中階段的你，是否曾經靜下心問過自己：我是誰？我是一個怎樣的人？我的能力與特質是什麼？我是否有勇氣去面對未知的挑戰？

這些問題看似簡單，卻是自我探索的起點。當你試著回答它們，你正在一步步認識自己——包括性格的優勢、需要改進的地方，以及面對壓力時的反應。這些試探性的詢問，不只是好奇，更是塑造人格與價值觀的重要過程。

在成長的旅程中，除了向內探尋，你也需要向外尋找。主動尋找可利用的資源——如學校的課程與社團、師長的指導、家人的建議、同儕的鼓勵——並建立屬於自己的支持系統。當你在探索與挑戰中遇到瓶頸時，這些資源與支持能提供你新的觀點、解決問題的方法，以及繼續前進的力量。

坦然面對自己的想法與感受，並善用周遭的資源與人脈，你將更有信心找到最適合自己的方向，開啟屬於你的未來藍圖。

未來新紀元



考招制度

考試方式	時間	科目	方式	用途
學科能力測驗	高三寒假	國語文、英語文、數學（數學A與數學B）、自然科學、社會等科目之必修學分。	五科選考	繁星推薦、申請入學與分發入學參採
分科測驗	高三畢業後	數學甲、物理、生物、地理、公民等科目部訂必修與加深加廣選修	七科自由選考	分發入學參採
術科考試	高三寒假	音樂、美術、體育三項術科考試由「大學術科考試委員會聯合會」統一負責辦理，其餘由各校系自行辦理	依專長報考	申請入學與分發入學參採

升學進路	時間	精神	評比內容
特殊選才	高三上學期 (11-12月)	增進學生來源多樣，招生有特殊才能、經歷、成學生，並顧及弱勢與大學所在區域之在地學生。	依據特殊選才項目內容選才
繁星推薦	高三下學期 (2-3月)	強調平衡區域、城鄉就學機會。	依據在校成績選才
申請入學	高三下學期 (5-6月)	強調適才適所，拔尖扶弱，參採學習歷程、多元表現或透過校系自辦甄試項目，進行選才。	依據學測(X 綜合學習(P 選才
分發入學	高三畢業後 (7-8月)	強調簡單一致，僅採計入學考試成績分發。	依據學測、選考、術科等成績選才

畢業裝備表

自然科學班群 學分檢核表

		一年級		二年級		三年級	
	部定必修	<input type="checkbox"/> 國語文 4 <input type="checkbox"/> 英語文 4 <input type="checkbox"/> 本土語 1 <input type="checkbox"/> 數學 4 <input type="checkbox"/> 歷史 2 <input type="checkbox"/> 地理 2 <input type="checkbox"/> 公民 2 <input type="checkbox"/> 物理/化學 2 <input type="checkbox"/> 生物/地科 2 <input type="checkbox"/> 生命教育 1 <input type="checkbox"/> 健護 1 <input type="checkbox"/> 體育 2 <input type="checkbox"/> 國防 1	<input type="checkbox"/> 國語文 4 <input type="checkbox"/> 英語語 4 <input type="checkbox"/> 本土語 1 <input type="checkbox"/> 數學 4 <input type="checkbox"/> 歷史 2 <input type="checkbox"/> 地理 2 <input type="checkbox"/> 公民 2 <input type="checkbox"/> 物理/化學 2 <input type="checkbox"/> 生物地科 2 <input type="checkbox"/> 生涯 1 <input type="checkbox"/> 健護 1 <input type="checkbox"/> 體育 2 <input type="checkbox"/> 國防 1	<input type="checkbox"/> 國語文 4 <input type="checkbox"/> 英語文 4 <input type="checkbox"/> 數學A 4 <input type="checkbox"/> 公民 2 <input type="checkbox"/> 自然探究 2 <input type="checkbox"/> 音樂 1 <input type="checkbox"/> 美術 1 <input type="checkbox"/> 生活科技 2 <input type="checkbox"/> 體育 2	<input type="checkbox"/> 國語文 4 <input type="checkbox"/> 英語文 4 <input type="checkbox"/> 數學A 4 <input type="checkbox"/> 歷史 2 <input type="checkbox"/> 地理 2 <input type="checkbox"/> 自然探究 2 <input type="checkbox"/> 音樂 1 <input type="checkbox"/> 美術 1 <input type="checkbox"/> 資訊科技 2 <input type="checkbox"/> 體育 2	<input type="checkbox"/> 國語文 4 <input type="checkbox"/> 英語文 2 <input type="checkbox"/> 音樂 1 <input type="checkbox"/> 美術 1 <input type="checkbox"/> 家政 2 <input type="checkbox"/> 體育 2	<input type="checkbox"/> 音樂 1 <input type="checkbox"/> 美術 1 <input type="checkbox"/> 藝術生活 2 <input type="checkbox"/> 體育 2
	校訂必修	<input type="checkbox"/> 風城走讀 2	<input type="checkbox"/> 風城走讀 2	<input type="checkbox"/> 風城走讀 1	<input type="checkbox"/> 風城走讀 1		
	加深加廣			<input type="checkbox"/> 物理增廣 1 <input type="checkbox"/> 化學增廣 1 <input type="checkbox"/> 智慧啟航 2 <input type="checkbox"/> 增廣選修 1	<input type="checkbox"/> 物理增廣 1 <input type="checkbox"/> 化學增廣 1 <input type="checkbox"/> 增廣選修 1	<input type="checkbox"/> 英文增廣 2 <input type="checkbox"/> 數甲 4 選 <input type="checkbox"/> 物理增廣 4 <input type="checkbox"/> 化學增廣 4 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 1 <input type="checkbox"/> 科技增廣 1 <input type="checkbox"/> 增廣選修 2	<input type="checkbox"/> 國文增廣 4 <input type="checkbox"/> 英文增廣 4 <input type="checkbox"/> 數學甲 4 <input type="checkbox"/> 物理增廣 4 <input type="checkbox"/> 化學增廣 4 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 1 <input type="checkbox"/> 科技增廣 1
	多元選修	<input type="checkbox"/> 多元選修 1	<input type="checkbox"/> 多元選修 1	<input type="checkbox"/> 第二外語 2	<input type="checkbox"/> 第二外語 2		<input type="checkbox"/> 多元選修 2
	彈性學習	2小時	2小時	2小時	2小時	2小時	2小時
	團體活動	2小時	2小時	3小時	3小時	3小時	3小時

學分檢核表說明：

1. 科目名稱後面的數字即為學分數。例：國語文 2（國語文課 2 學分）
2. 有 / 的科目，代表上下學期對開。例：生物/地科 2，上學期若是生物課，下學期則為地科課。
3. 高中三年應修習總學分為 182 學分，畢業最低學分為 182 學分。必修學分至少 102 學分，選修至少 40 學分，且成績及格。

畢業裝備表

社會人文班群 學分檢核表

		一年級		二年級		三年級	
	部定必修	<input type="checkbox"/> 國語文 4 <input type="checkbox"/> 英語文 4 <input type="checkbox"/> 本土語 1 <input type="checkbox"/> 數學 4 <input type="checkbox"/> 歷史 2 <input type="checkbox"/> 地理 2 <input type="checkbox"/> 公民 2 <input type="checkbox"/> 物理/化學 2 <input type="checkbox"/> 生物/地科 2 <input type="checkbox"/> 生命教育 1 <input type="checkbox"/> 健護 1 <input type="checkbox"/> 體育 2 <input type="checkbox"/> 國防 1	<input type="checkbox"/> 國語文 4 <input type="checkbox"/> 英語語 4 <input type="checkbox"/> 本土語 1 <input type="checkbox"/> 數學 4 <input type="checkbox"/> 歷史 2 <input type="checkbox"/> 地理 2 <input type="checkbox"/> 公民 2 <input type="checkbox"/> 物理/化學 2 <input type="checkbox"/> 生物地科 2 <input type="checkbox"/> 生涯 1 <input type="checkbox"/> 健護 1 <input type="checkbox"/> 體育 2 <input type="checkbox"/> 國防 1	<input type="checkbox"/> 國語文 4 <input type="checkbox"/> 英語文 4 <input type="checkbox"/> 數學A 4 <input type="checkbox"/> 公民 2 <input type="checkbox"/> 自然探究 2 <input type="checkbox"/> 音樂 1 <input type="checkbox"/> 美術 1 <input type="checkbox"/> 生活科技 2 <input type="checkbox"/> 體育 2	<input type="checkbox"/> 國語文 4 <input type="checkbox"/> 英語文 4 <input type="checkbox"/> 數學A 4 <input type="checkbox"/> 歷史 2 <input type="checkbox"/> 地理 2 <input type="checkbox"/> 自然探究 2 <input type="checkbox"/> 音樂 1 <input type="checkbox"/> 美術 1 <input type="checkbox"/> 資訊科技 2 <input type="checkbox"/> 體育 2	<input type="checkbox"/> 國語文 4 <input type="checkbox"/> 英語文 2 <input type="checkbox"/> 音樂 1 <input type="checkbox"/> 美術 1 <input type="checkbox"/> 家政 2 <input type="checkbox"/> 體育 2	<input type="checkbox"/> 音樂 1 <input type="checkbox"/> 美術 1 <input type="checkbox"/> 藝術生活 2 <input type="checkbox"/> 體育 2
	校訂必修	<input type="checkbox"/> 風城走讀 2	<input type="checkbox"/> 風城走讀 2	<input type="checkbox"/> 風城走讀 1	<input type="checkbox"/> 風城走讀 1		
	加深加廣			<input type="checkbox"/> 物理增廣 1 <input type="checkbox"/> 化學增廣 1 <input type="checkbox"/> 智慧啟航 2 <input type="checkbox"/> 增廣選修 1	<input type="checkbox"/> 物理增廣 1 <input type="checkbox"/> 化學增廣 1 <input type="checkbox"/> 增廣選修 1	<input type="checkbox"/> 英文增廣 2 <input type="checkbox"/> 數甲 4 選 <input type="checkbox"/> 物理增廣 4 <input type="checkbox"/> 化學增廣 4 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 1 <input type="checkbox"/> 科技增廣 1 <input type="checkbox"/> 增廣選修 2	<input type="checkbox"/> 國文增廣 4 <input type="checkbox"/> 英文增廣 4 <input type="checkbox"/> 數學甲 4 <input type="checkbox"/> 物理增廣 4 <input type="checkbox"/> 化學增廣 4 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 1 <input type="checkbox"/> 科技增廣 1
	多元選修	<input type="checkbox"/> 多元選修 1	<input type="checkbox"/> 多元選修 1	<input type="checkbox"/> 第二外語 2	<input type="checkbox"/> 第二外語 2		<input type="checkbox"/> 多元選修 2
	彈性學習	2小時	2小時	2小時	2小時	2小時	2小時
	團體活動	2小時	2小時	3小時	3小時	3小時	3小時

■ 學分檢核表說明：

1. 科目名稱後面的數字即為學分數。例：國語文 2（國語文課 2 學分）
2. 有 / 的科目，代表上下學期對開。例：生物/地科 2，上學期若是生物課，下學期則為地科課。
3. 高中三年應修習總學分為 182 學分，畢業最低學分為 182 學分。必修學分至少 102 學分，選修至少 40 學分，且成績及格。

課程諮詢教師

認識高中課程諮詢教師

什麼是課程諮詢教師？

課程諮詢教師（也稱為課程顧問或升學輔導老師）是學校中專門負責協助學生進行選課規劃、生涯探索與升學輔導的老師。他們與導師、輔導老師共同合作，是學生在學習旅程中最重要夥伴。

課程諮詢教師的主要功能：

課程與選課規劃 協助學生了解高中課程，並根據您的興趣、性向和未來志向，提供個人化的選課建議。參考您的學習歷程檔案，以團體或個別方式提供諮詢。

生涯與進路輔導 協助您將個人的興趣、性向測驗結果與學校的課程地圖對應，確保選課能有效銜接未來的升學與職涯。引導您認識不同職業內容，將個人特質與未來職涯連結起來。

學習歷程檔案記錄 將與您的諮詢內容與建議，登載於學習歷程檔案中，作為選課決策與未來大學申請的重要參考依據。

我們不僅是學業上的顧問，更是您在成長路上的引導者與陪伴者，我們的目標是幫助您走上最適合自己的道路，發掘屬於您的獨特價值。

普通科一年級	忠班、孝班	仁班、愛班	禮班、義班
課諮教師	翁子雯 老師	陳雅玲 老師	顏婉婷 老師