

新竹市私立磐石國民中學 113 學年度生涯發展教育

融入領域教學活動設計表

領域別：健康與體育

版本	康軒	冊別	2 上	單元名稱	團體攻防戰	
設計者	彭暉皓	教學時間	50 分鐘	實施對象	國八忠	
領域 能力指標	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。					
生涯發展 教育能力 指標	1-3-1 探索自我的興趣、性向、價值觀及人格特質 1-3-2 了解自己的能力、興趣、特質所適合發展的方向					
單元目標	知道自己的興趣及能力，適合在未來的哪條道路上。					
課前準備	1.體育常識相關的小遊戲 PPT 2.學習單 3.個體育相關科系級出路 4.獎品					
參考資料	1.體育常識題庫 2.國立台灣體育運動大學官網					
評量方式	1. 問答 2. 學習單					
教學 / 活動內容				時間	教學資源	備註
1. 講解遊戲規則，並在學習單上的賓果格寫好數字				14:10~14:15	學習單、 投影機、 PPT	
2. 進行體育常識的賓果遊戲				14:15~14:35		
3. 體育常識的解題並頒獎				14:35~14:40		
4. 介紹體育相關科系及出路				14:40~14:55		
5. 填寫學習單				14:55~15:00		

本表可依教學實際狀況進行調整