

113 學年度磐石高級中學 「療心室-教師社群活動」實施計畫

- 一、依據：113 學年度高職優質化輔助方案。
- 二、目的：本教師社群活動為提升校園第一線教育人員對心理健康輔導相關議題之增能，並運用工作坊型式，聘請相關議題領域專家，帶領教師進行議題之相關實作，提升教師於課程中或實際輔導工作中融入議題之能力。
- 三、主辦單位：教務處、輔導處。
- 四、辦理時間：114/4/23(三)13:00-15:00。
- 五、參加人員：上限 20 人，邀請輔導處全體同仁、療心室教師社群成員、有興趣本系列研習主題之本校教師。
- 六、研習地點：寶晉樓 4 樓潛能開發中心。
- 七、研習內容：

講座主題	講師簡介	內容	時間
教育及助人工作者情緒管理與自我療癒之實踐	● 講者： 陳偉婷諮商心理師 ● 學經歷： ➢ 學歷： 國立國防大學政戰學院心理研究所諮商碩士 高雄醫學大學心理系學士 ➢ 經歷： 國立陽明交通大學諮商心理師 國立臺北護理健康大學諮商心理師 國立臺北護理健康大學資源教室老師 台北社區大學-了解家庭、改善關係課程講師 杏語心靈診所心理治療師 薩提爾家族治療課程小組導師(北京、上海、廣州等地) 臺北市立松德醫院思想起治療中心實習心理師 好消息電視台愛+好醫生節目來賓專家 好消息電視台家庭八點檔轉轉發現愛節目來賓專家	○ 行為目的論:厭世/氣餒的我們,發生什麼事? ○ 透過案例分享,理解個體的內在需求、行為背後的成因 ○ 正向行為支持的情緒管理語言 ○ 鼓勵心法 ○ 提問語法	114/4/23(三) 13:00-15:00

八、經費需求：

由 113 學年度高職優質化輔助方案-支付講座鐘點費、膳費。

項目	預算金額	單位	備註
講座鐘點費	4000 元	2000 元/時	1. 製作感謝狀致贈講師。 2. 由 113 學年度高質優質化輔助方案「講座鐘點費」支出。
膳費	2000 元	100 元/人	由 113 學年度高質優質化輔助方案「膳費」支出。

九、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。