

磐石SPHS傳奇

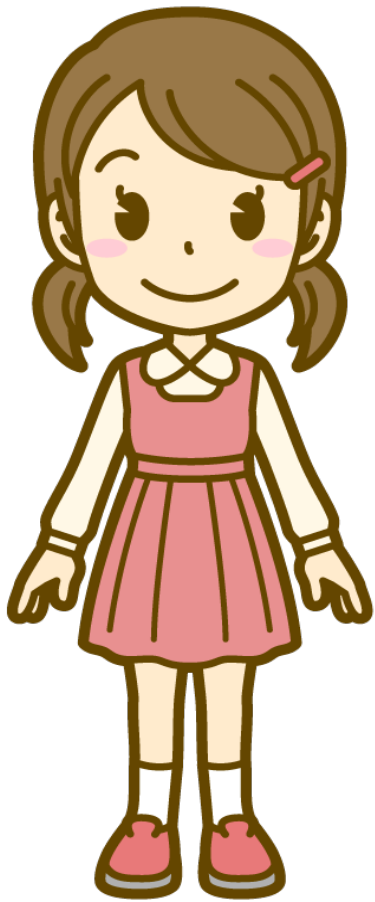
ONLINE

新竹市私立磐石高級中學

113學年度選課輔導手冊

(普通型高級中等學校)

臺教授國字1130020673號



1. 磐石Online

我的學校

磐石願景
學生圖像

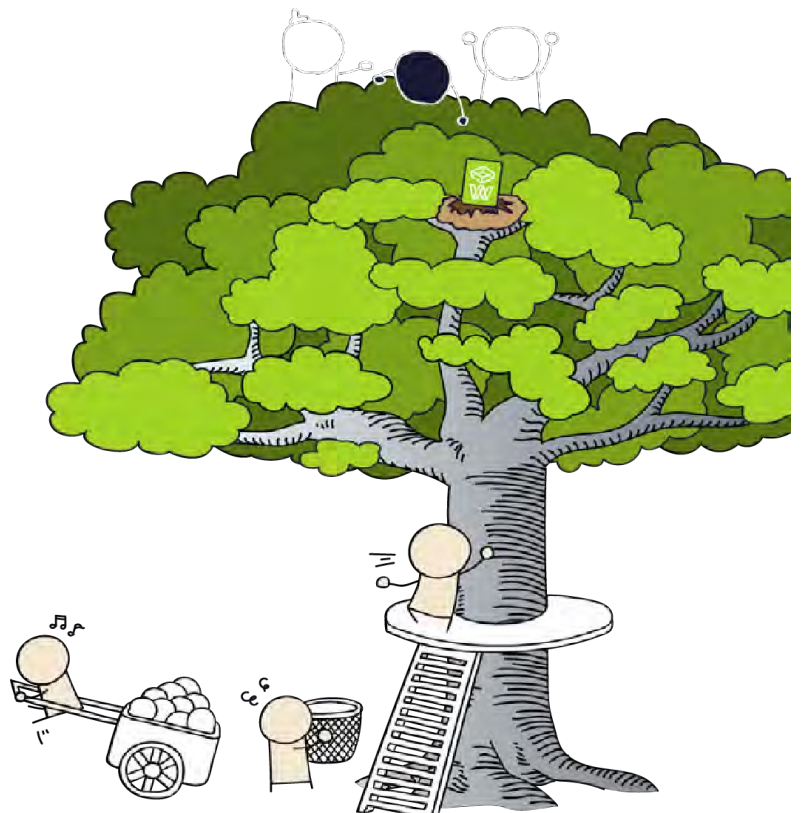
2. 選課指南針

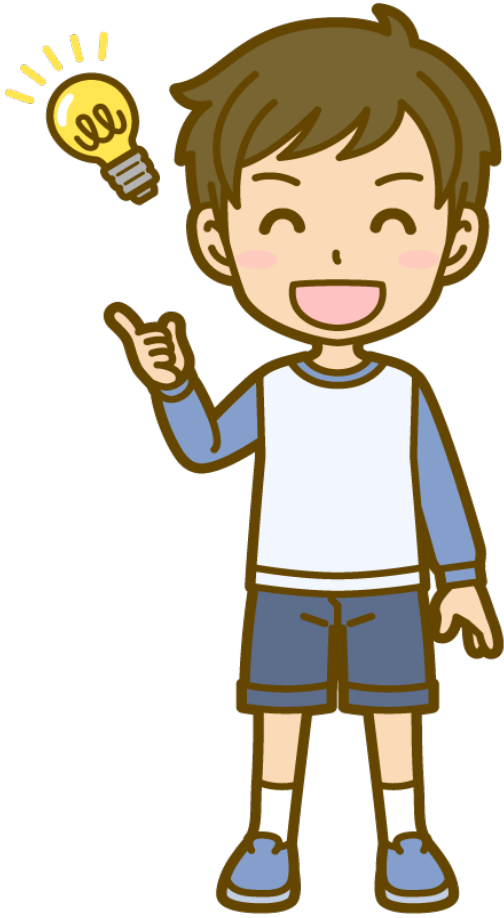
學習地圖

03 學習紅寶書

課程地圖

班群課程





4. 課程大禮包

5. 未來新紀元生

6. 畢業裝備表

7. 問答百寶袋

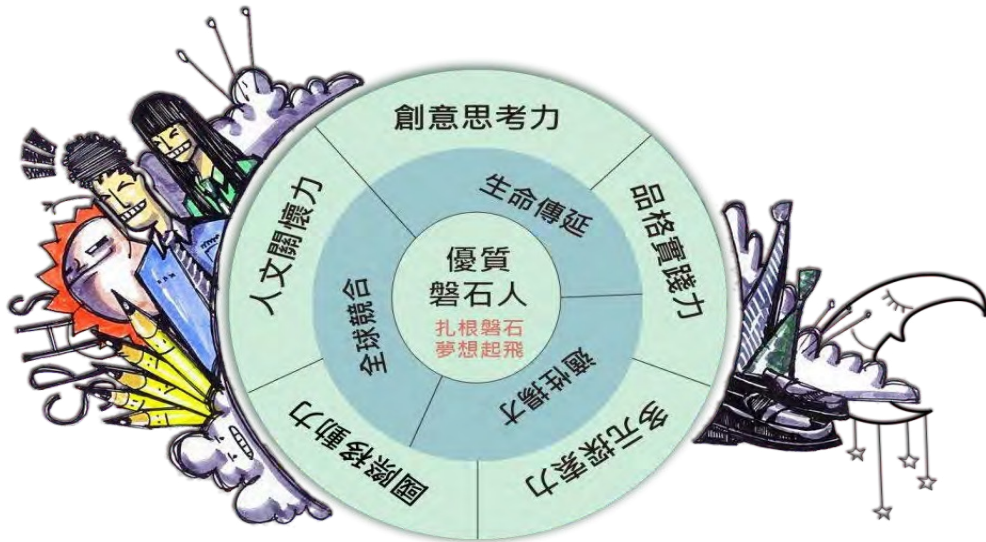


磐石 Online



歡迎加入磐石大家庭，我們是一所天主教會學校。為培養本校學生成為優質磐石人，我們以「扎根磐石、夢想起飛」作為學生追求未來的願景與夢想，並達成溫馨關懷、適性樂學、自信卓越、活力創新

磐石 Online



身為優質磐石人的追求

生命傳延 - 我們希望能帶領同學培養創意思考力、品格實踐力，激發各位尊重生命、熱愛生命，己立立人，己達達人，以行動傳愛，豐富每個人生命價值，點亮其精彩的人生。

適性揚才 - 為成就每一位學生，藉由培養其創意思考力、品格實踐力、多元探索力、國際移動力等，拓展學生視野，使學生發現自我天賦及價值，致力於多元能力的養成，創造跨域發展的可能，並兼具終身學習的觀念，以適應未來社會日新月異的發展。

全球競合 - 為21世紀學習的核心主軸，在全球化的快速發展下，學習幾已無國界限制，我們致力於推廣跨文化學習，培育學生成為具備人文關懷、國際素養、全球競合力和全球責任感的地球村公民。

選課指南針



學科—Search喜歡的/擅長的

大學科系—Search時下夯系

興趣測驗—Search大學學群

性向測驗—Search興趣類型

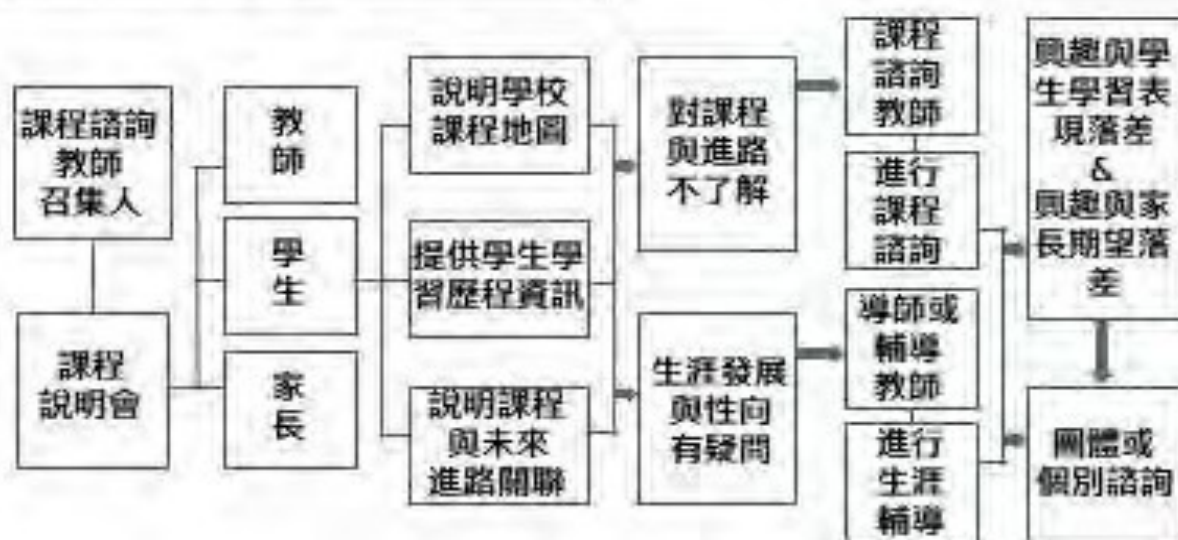
聽說108新課綱很複雜，我該怎麼面對選課這件事呢？

別擔心，學校已經安排妥當！每個學期學校會舉辦課程說明會，同學也可以詢問課程諮詢教師或導師；若對於未來感到迷茫，不清楚人生目標及方向，輔導處也有一系列的生涯輔導課程哦！



選課指南針

1. 選課輔導及流程



2. 學生選課



學習紅寶書

課程地圖-班群A(自然組)



班群課程簡介

(以班群A 為例)

課程	一上	一下	二上	二下	三上	三下
部定必修	國語文4 英語文4 數學A4 歷史2 地理2 公民與社會2 物理2 生物2 生涯規劃1 健康與護理1 體育2 全民國防教育1 本土語文1	國語文4 英語文4 數學A4 歷史2 地理2 公民與社會2 化學2 地球與科學2 生命教育1 健康與護理1 體育2 全民國防教育1 本土語文1	國語文4 英語文4 數學A4 歷史2 公民與社會2 自然科學探究與實作課程A(化學+生物)2 音樂1 美術1 生活科技2 體育2	國語文4 英語文4 數學A4 地理2 自然科學探究與實作課程B(物理+地科)2 音樂1 美術1 資訊科技2 體育2	國語文4 英語文2 音樂1 美術1 家政2 體育2	音樂1 美術1 藝術生活2 體育2
校訂必修	行動博學家-風城走讀I 2	行動博學家-風城走讀II 2	行動博學家-風城走讀之展望未來I 1 行動博學家-風城走讀之關鍵報告I(1) 行動博學家-風城走讀之微笑台灣I(1) 行動博學家-走讀風城之文本寫作I(1)	行動博學家-風城走讀之展望未來II 1 行動博學家-走讀風城之關鍵報告II(1) 行動博學家-風城走讀之微笑台灣新II(1) 行動博學家-走讀風城之文本寫作II(1)		

學習紅寶書

彈性學習：自主學習

- 就學三年內至少需完成18節之自主學習，且在一學期或各學年內執行完畢。
- 學生進行自主學習需在開學前向學校提出『自主學習計畫』，計畫項目應包括學習主題、內容、進度、方式及所需設備，並經教師指導及家長同意後實施。
- 學生自主學習可以安排實作實驗、閱讀心得報告、專題實作、小論文報告、實察體驗或其他學習活動。

學習紅寶書

學科課程地圖舉例

陸、教學科目與學分(節)數一覽表

班別：普通班(班群A)：自然組

類別	領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數 小計	備註
			一	二	一	二	一	二		
必修 部訂必修	語文領域	國語文	4	4	4	4	4	0	20	
		客語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩南語文	1	1	0	0	0	0	2	
		原住民族語文- 泰雅語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩東語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		臺灣手語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
	英語文	4	4	4	4	2	0	18		
	數學領域	數學A			4	4			16	跨類組可選數學B
		數學B	4	4	(4)	(4)				
	社會領域	歷史	2	2	0	2			6	
		地理	2	2	0	2			6	
		公民與社會	2	2	2	0			6	

加深加廣選修

數學領域	數學甲	0	0	0	0	4	4	8	
自然科學領域	選修物理-力學一	0	0	1	1	0	0	2	
	選修物理-力學二與熱學	0	0	0	0	2	0	2	
	選修物理-波動、光及聲音	0	0	0	0	0	2	2	
	選修物理-電磁現象一	0	0	0	0	2	0	2	
	選修物理-電磁現象二與量子現象	0	0	0	0	0	2	2	
	選修化學-物質與能量	0	0	1	1	0	0	2	
	選修化學-物質構造與反應速率	0	0	0	0	2	0	2	
	選修化學-化學反應與平衡一	0	0	0	0	2	0	2	
	選修化學-化學反應與平衡二	0	0	0	0	0	2	2	
	選修化學-有機化學與應用科技	0	0	0	0	0	2	2	
	選修生物-細胞與遺傳	0	0	(1)	(1)	0	0	0	

課程大禮包

普高課程時數(自然組)

課程		高一	高二	高三
必修	部定	28	22/24	12/6
	校訂	2	1	0
選修	加深 加廣 (班群)	0	6/3	18/22
	多元 選修 (跑班)	1	2	0/2
團體活動	班級 活動 月會 社團	2	3	3
彈性學習	增廣 補強 選手培 訓自主 學習微 課程	2	2	2

課程大禮包

普高課程時數(社會組)

課程		高一	高二	高三
必修	部定	28	26/20	12/6
	校訂	2	1	0
選修	加深 加廣 (班群)	0	1/7	17/23
	多元 選修 (跑班)	1	2	1/1
團體活動	班級 活動 月會 社團	2	3	3
彈性學習	增廣 補強 選手培 訓自主 學習微 課程	2	2	2

課程大禮包

加深加廣選修：基礎課程之上，提供進階課程以加強各班群學科專業，滿足同學銜接不同進路大學院校教育之需要。本類選修之課程名稱、學分數與課程綱要由教育部研訂。

校訂課程

校訂課程以磐石願景、教學理念及學生圖像為核心，從閱讀角度出發，理解、思考新竹在地知識，開設「行動博學家」系列課程。是磐石普通科同學都必須修習的科目！

加深加廣

多元選修課程是108新課綱課程規劃的重要特色，學校依據學校願景、學生圖像及教師專業，發展出多元特色課程。學生依學校課程規劃及自我學習需求，適性選修特色課程。依據教育部12年國教課綱設計，多元選修課程將對接學習歷程檔案之「修課紀錄」。簡而言之，**你的多元選修課程，將成為未來大學端選才依據之一！**

多元選修課程

課程大禮包

彈性學習課程

Q：彈性學習課程是什麼？

A：根據108課綱規定，每學期每週35節正課中，需安排2節彈性學習時間，不採計學分。

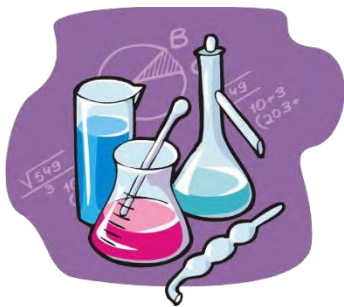
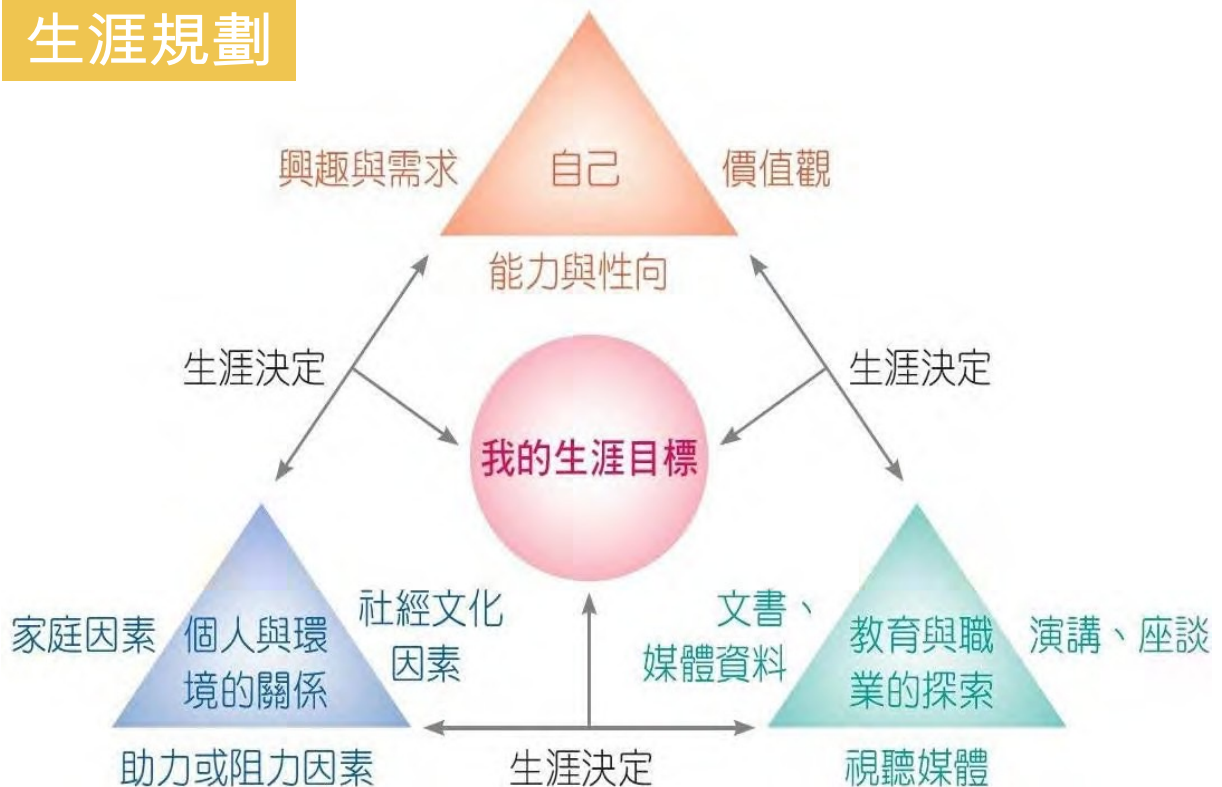


Q：這個時間我要做什麼呢？

A：學校會依照條件與學生需求，做為學生自主學習、選手培訓、充實（增廣）/補強性教學、開設微型課程及學校特色活動等之運用。

未來新紀元

生涯規劃



對於正處於高中時期的你，是否曾經問過我是誰？我是怎樣的一個人？我的能力如何？我是否勇於面對挑戰等問題呢？這些試探性的詢問都是塑造性格的過程，也是成長中非常重要的發展過程。

未來新紀元

自我探索

生涯探索資源	網站名稱	內容說明
自我探索	大考中心心理測驗	興趣量表(線上版)、學系探索量表(線上版)
	華人生涯網	量化評量、質性探索
	生涯測驗系統	生涯興趣、性向、工作價值組合
學群科系	漫步在大學	十八學群介紹、校系查詢和比較、入學管道查詢
	大學網路博覽會	校園導覽、各大學校系連結、獎助學金連結
	IOH 開放個人經驗平台	各校系學群總覽、港澳僑陸生專區、海外留學、履歷面試經驗
	1111 學群介紹	學群連結職業、學群知識 PK
	大學選才與高中育才輔助系統	18 學群的資料呈現，詳介學群介紹及其重視內
	技專校院測驗中心	統測相關公告資訊、歷年簡章、試題、相關新聞發佈
	技訊網	升二技、四技二專、升五專、轉學者、學士後第二專長
高職升學	招策會網站	二技、四技、二專、五專、各招生管道宣導簡介
	技訊網	升二技、四技二專、升五專、轉學者、學士後第二專長
	技職風雲榜	優秀技職表現、獲獎紀錄
高中升學	大學多元入學升學網	校系簡章、榜單連結、歷年統計資料、書審上傳、網路選填平台
	大學入學考試中心	指考、學測、英聽相關資訊、歷年試題、統計分析、心理測驗.....
	大學考試分發委員會	考試分發重要公告、歷年統計資料、登記分發相關資訊、網路登記志願平台
	大學甄選入學委員會	校系簡章、榜單連結、歷年統計資料、書審上傳、網路選填平台
	新生註冊率查詢	統計處公開資訊，藉此瞭解各校辦學概況與經營特色
	大專校院校務資訊	分領域、區域、學位查詢、全校新生註冊率、學雜費收費基準
	大學術科考試委員會	術科考試簡章、報名；術科歷年統計資料；重要資訊公告
軍警校	國軍人才招募	招募中心簡介、軍校招生簡章及時程
	臺灣警察專科學校	警專招生資訊、警專歷屆試題.....
	中央警察大學	警大招生資訊、警大課程及相關介紹.....
職場就業	104 工作世界	以動畫引導進入行職業介紹
	工作大未來	連結村上龍鉅作工作大未來的職業介紹
	青年教育與就業	青年就業領航計畫、青年體驗學習計畫
	大專校院就業職場體驗	職能與職業查詢、RICH 職場體驗



未來新紀元

升學進路

種類	時間	科目	方式	用途
學科能力測驗	高三寒假	國語文、英語文、數學（二年級依學生進路分數學 A 與數學 B）、自然科學、社會等科目之必修學分。	5 科選考	繁星推薦、申請入學與分發入學參採
分科測驗	高三畢業後七月	數學甲、物理、化學、生物、歷史、地理、公民與社會等各科目部定必修加深加廣選修	7 科自由選考	分發入學參採
術科考試	高三寒假	音樂、美術、體育三項術科考試由「大學術科考試委員會聯合會」負責統一辦理，其餘由各校系自行辦理	依專長報考	申請入學與分發入學參採

發生時間	進路名稱	精神	內容
高三上	特殊選才	增進學生來源多樣，招生有特殊才能、經歷、成學生，並顧及弱勢與大學所在區域之在地學生。	依據特殊選才項目內容選才。
高三下四月	繁星推薦	強調平衡區域、城鄉就學機會，推動就近入學高中。	依據在校成績選才
高三下5月至6月	申請入學	強調適才適所，拔尖扶弱，參採學習歷程、多元表現或透過校系自辦甄試項進行選才	依據學測(X)與綜合學習表現(P)選才
高中畢業後八月	分發入學	強調簡單一致，僅採計入學考試成績，直接分發。	依據學測、選考、術科等成績選才

畢業裝備表

學習歷程檔案的內容



基本資料

學生身分識別



修課紀錄

修習科目及學業成績



自傳、學習計畫

個人經歷及未來學習
規劃



多元表現

幹部經歷、競賽成果、檢定
證照、志工服務、實作評量
及其他 *由學生登錄每學年至多10項，由學
校或校外機構登錄之資料不在此限



課程學習成果

實作作品、書面報告

* 學校在籍學生每學期至多3件
(經任課教師認證)
* 實驗教育學生每學年至多6件



其他資料

大專校院指定審查之其他資料

學習歷程檔案
除了可以為自己
留下學習足跡，
也是申請大學
的好幫手！



畢業裝備表

適用111年入學學生

普通科學分畢業條件核對(自然組)					普通科學分畢業條件核對(社會組)				
取得學分	部訂必修	校訂必修	選修	小計	取得學分	必修	校訂必修	選修	小計
一上應修	28	2	1	31	一上應修	28	2	1	31
一上實得				0	一上實得				0
一下應修	28	2	1	31	一下應修	28	2	1	31
一下實得				0	一下實得				0
二上應修	22	1	7	30	二上應修	26	1	3	30
二上實得				0	二上實得				0
二下應修	24	1	5	30	二下應修	20	1	9	30
二下實得				0	二下實得				0
三上應修	12	0	18	30	三上應修	12	0	18	30
三上實得				0	三上實得				0
三下應修	6	0	24	30	三下應修	6	0	24	30
三下實得				0	三下實得				0
應得小計	120	6	56	182	應得小計	120	6	56	182
實得小計	0	0	0	0	實得小計	0	0	0	0
畢業條件					畢業條件				
總學分	150以上		未達標	0	總學分	150以上		未達標	0
必修	80%以上		未達標	0	必修	80%以上		未達標	0
選修	70%以上		未達標	0	選修	70%以上		未達標	0

注意事項：

★只填數字在灰底的儲存格

★輸入學分要確定「無誤」，計算結果才正確

★重補修通過的科目，建議算回原學期

問答百寶袋

一、

Q:二年級可以同時選修物理與歷史嗎?

A:不可以，本校依班群規劃不同選修課程，供同學修習，並列在學生學習歷程檔案供參。

二、

Q:如果二年級已選修物理、化學、生物等學科，三年級改選修歷史、地理、公民與社會，是否會影響申請入學有關學生學習歷程檔案的參採?

A:不會，大學端有關學生在校修課的歷程，著重點在於學習的態度與表現，若是因生涯未定向而選了不同的課程，並不會因此影響了自己申請入學的評比。

三、

Q:選修課程最少須多少人才會開班?

A:最少要 12 人。

四、

Q:108 課綱之學分採計方式為何?

A:高級中等學校實施學年學分制。每學期每週修習 1 節，每節上課 50 分鐘，持續滿一學期或總修習節數達 18 節課，為 1 學分。一般生成績以 60 分為及格，成績及格即取得該學分。

問答百寶袋

五、

Q:須有多少學分及格才能畢業?

A:請參閱「畢業條件與修課學分檢核表」之說明。

六、

Q:班級課表」和「我的課表」有什麼不同?

A:我的課表指學生選課的結果一覽表(內含本班、選修、校訂必修、彈性學習時間等各項選課結果),學生可依「我的課表」時間上課。班級課表指學生所屬班級的開課一覽表,學生所屬班級的開課表,不代表是學生的個人課表,亦無法顯示學生所選定的選修、校訂必修、彈性學習時間的選擇結果。每個學生的選課情形都不同,也不一定只選原班的課程。

七、

Q:如何得知應修習哪些課程?

A:每學期進行選課前,學校會由課程諮詢教師召集人及相關處室召開課程說明會,並提供選課輔導手冊,向教師、家長、學生介紹課程,學生可藉此了解學校之課程,進行選修。若對課程有任何疑問,可向課程諮詢教師提出諮詢。若對個人的生涯規劃不清楚,可尋求導師及專任輔導教師的協助,並在生涯輔導後,由課程諮詢教師提供個別諮詢。

問答百寶袋

八、

Q:「校訂必修課程」不及格，會影響畢業資格嗎？

A:根據總綱規定，校訂必修學分數各校不一，但一定要修，但並未規定及格始得畢業。

九、

Q:若「數學」、「英文」實施分組教學，是否可自己選擇組別？

A:導師或任課教師會提供選擇組別的建議，但同學仍可依自己的興趣選擇組別。

