



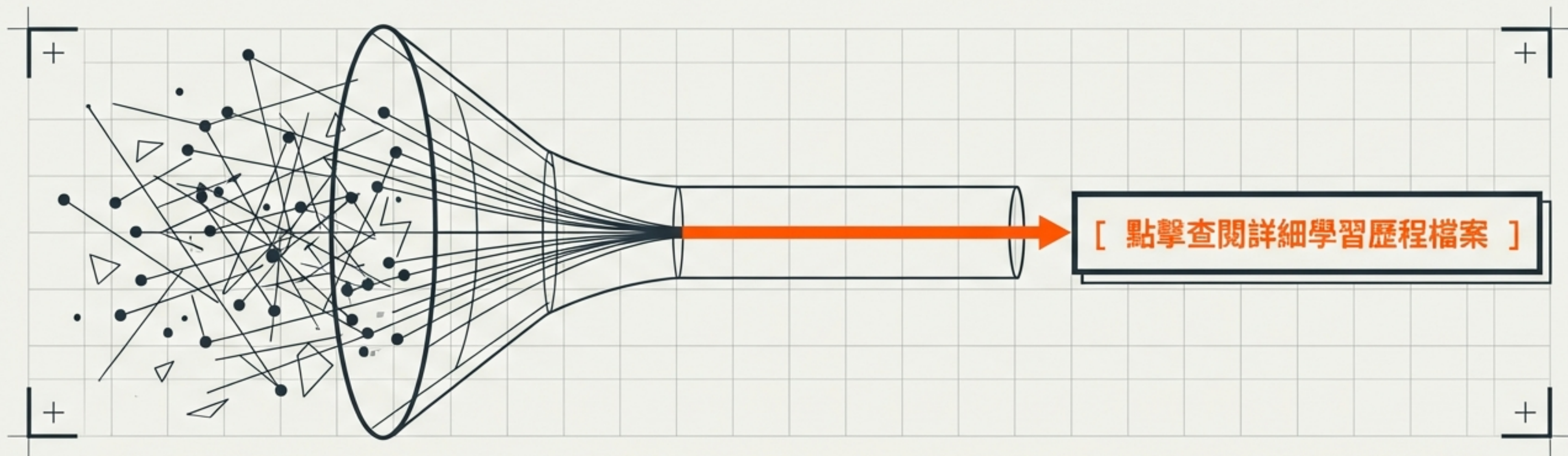
你的第一支 電影預告片

大學申請：多元表現綜整心得撰寫全攻略

這不是一份報告，而是決定你能否
獲得教授目光的「黃金預告片」。
全面解構審查委員的視覺工程。

核心思維轉換：本質是「引流」，而非「總結」

打破迷思：教授絕對不會在這裡看完你的高中三年。



- 這份文件的唯一使命，是創造好奇心。

- 精準提煉亮點，將目光「引流」至你的詳細檔案。

- 這是一篇廣告文案，請放棄力求詳盡的歷史考卷心態。

標定靶心： 從「選才理念」逆向工程

不要盲目推銷自己。所有的撰寫起點，都必須精準對應目標科系想要什麼樣的人。

尋找交集：你的經歷必須與科系需求產生強烈連結。

放棄無關雜訊：再精彩的表現，若與選才理念無關，都應果斷捨棄。



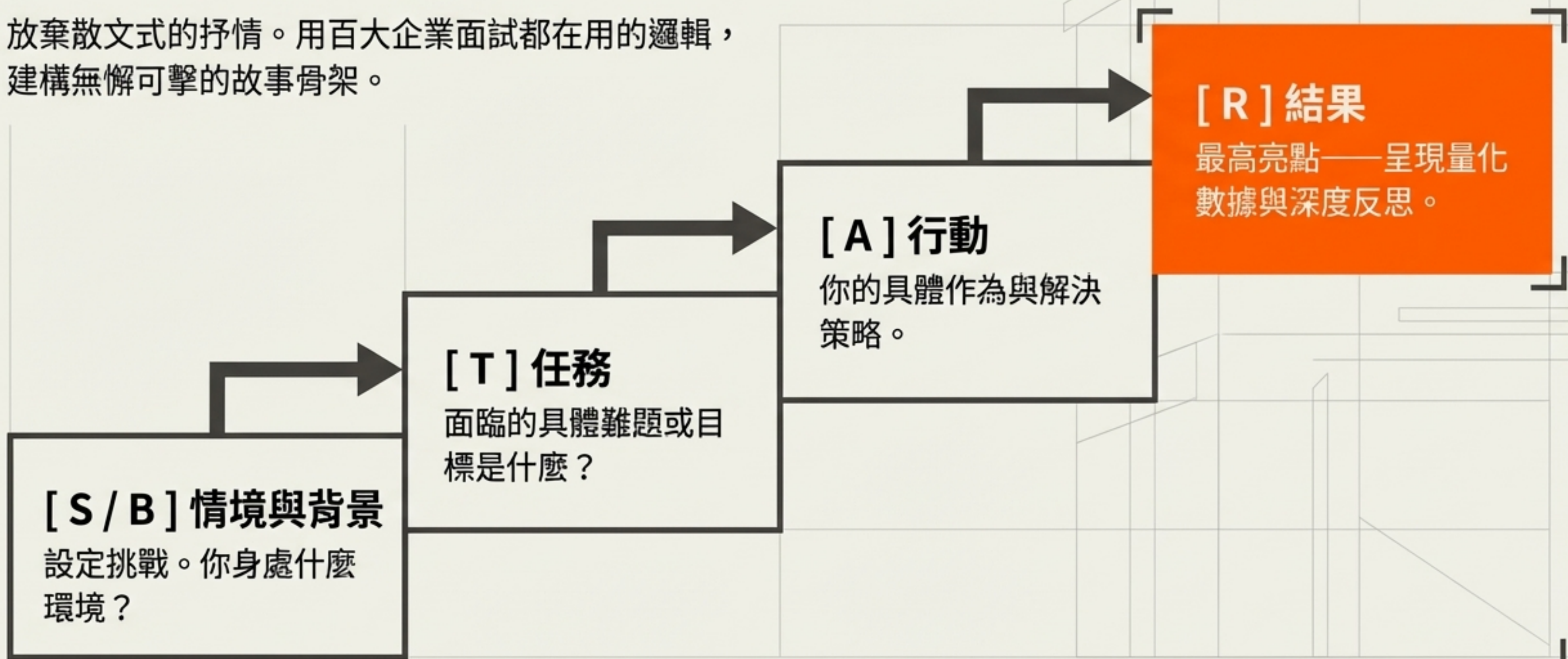
拒絕流水帳，打造專屬「個人標籤」

塑造強烈個人標籤，遠比什麼都懂一點更令人印象深刻。

維度	NG 凡人日記	PRO 贏家腳本
寫作焦點	包山包海，什麼都寫一點	聚焦強烈「個人標籤」與獨特性
佐證方式	充滿空泛的形容詞與抒情	使用「具體實例」與「量化數據」
文章結構	按照時間順序平鋪直敘	緊扣科系需求，精準痛點打擊
最終效果	讓教授感到視覺疲勞	成功激發教授「自主學習動機」的好奇心

敘事引擎：世界級的 STAR / BAR 框架

放棄散文式的抒情。用百大企業面試都在用的邏輯，
建構無懈可擊的故事骨架。



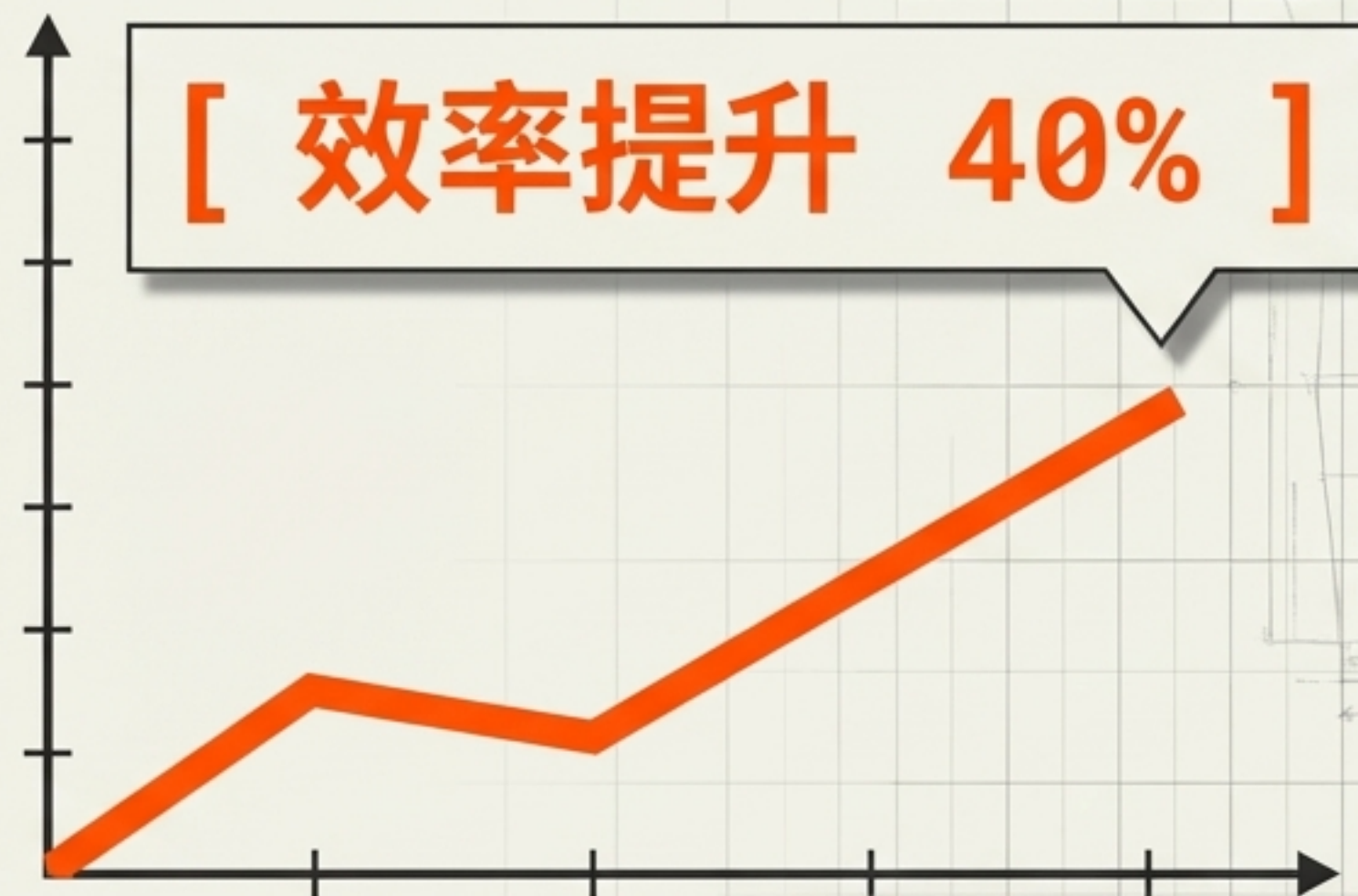
視覺佐證：數據與圖表勝過千言萬語

教授在快速審閱時，目光會自動停留在圖表與數據上。

在學術領域中，以數據與圖表呈現研究結果，能更直觀地展示數據的趨勢、對比與關係。相較於傳統的文本描述，數據與圖表能更有效地傳達複雜的信息。此外，數據與圖表還能提高研究的透明度和可重複性，使其他研究者能夠驗證研究結果。

在商業領域中，數據與圖表是決策的關鍵工具。通過數據分析，企業可以了解市場趨勢、客戶需求和競爭對手的動向。此外，數據與圖表還能提高員工的生產力和效率，並幫助企業制定更明智的戰略。

總之，數據與圖表不僅是展示信息的工具，更是提高效率和透明度的關鍵。在學術、商業和日常生活的各個領域，數據與圖表都發揮著至關重要的作用。



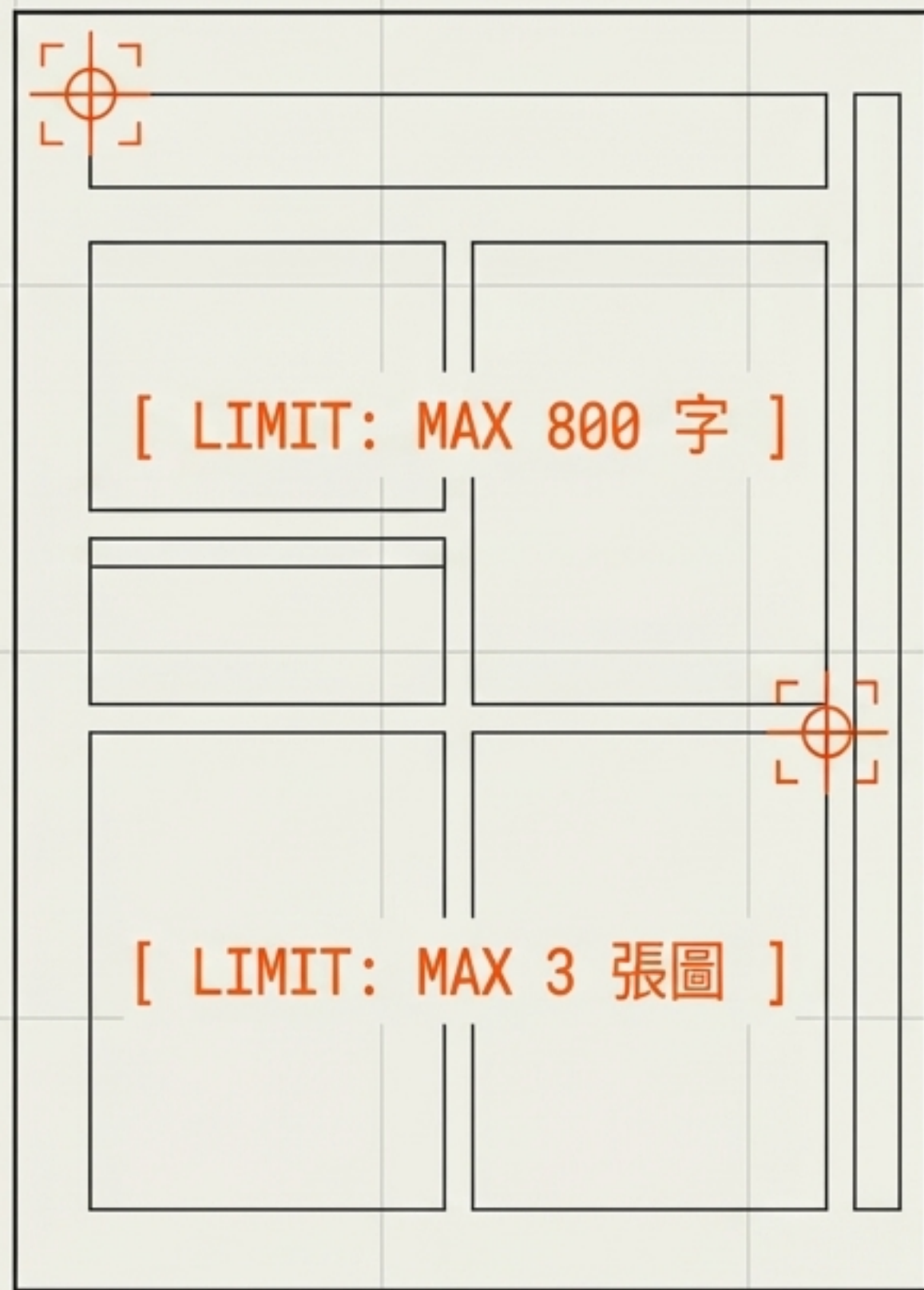
將你的核心素養與反思能力，轉化為具體的量化指標。
與其寫『我學到了很多』，不如寫『透過 X 行動，達成 Y 數據的成長』。

空間藍圖：極簡的藝術與版面限制

這是一場在極限空間內的舞蹈。

每一寸版面都是黃金地段。

- [1] **字數上限**：通常以 800 字為限，考驗你的精煉能力。
- [2] **圖像限制**：最多 3 張圖表，只留下最具代表性的視覺精華。
- [3] **排版策略**：運用**重點粗體**與段落留白，建立視覺動線。



設計哲學：來自大學教授的真实回饋

「內容的誠懇度與排版的易讀性，遠比美化設計更受審查委員青睞。」



[華而不實的美化設計]



[易讀性與誠懇度]

降低視覺雜訊，讓好內容自己說話。過度設計反而會掩蓋你的真實亮點。

綜合覺醒：打造你的錄取金三角

[🎯 科系連結]
對應選才理念

[📊 客觀證據]
數據、圖表、STAR

[無可取代的
「引流」心得]

[🔥 內在動機]
自主學習與深刻反思

最完美的綜整心得，是在這三個維度中找到精準的平衡。現在，去剪輯屬於你的黃金預告片吧。