



新竹市磐石中學

115學年度 親職日

時間：115年9月19日 (六)

班級：

導師：

~輔導處製作~

導師介紹&班級經營理念：



若有任何問題歡迎洽詢本校各處室：



本校總機：03-5223946	分機
校長室	201
高中部教務處	211-213
高中部學務處	219-220
輔導處	279-280、286、322
國中部教務組	311
國中部學務組	312
國七導師辦公室	321
國八導師辦公室	331-332
國九導師辦公室	341-342





學期重要行事曆

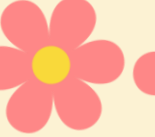
Let's Go!

九月份

08/31 (一)  開學

09/07 (一)   第八節開始

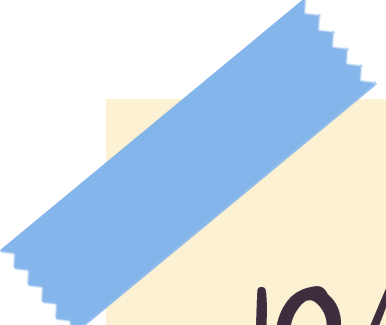
09/12 (六)    週六班開始

09/14 (一)     夜間多元課程開始

09/25 (五)      中秋節放假

09/28 (一)       教師節放假

十月份

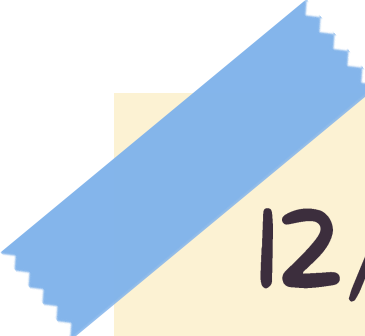


10/ 09 (五)  國慶日補假

10/12、10/13   第一次段考

10/26 (一)    臺灣光復節補假

十二月份



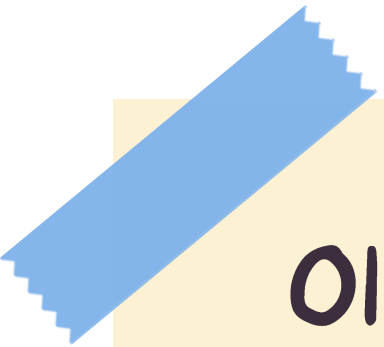
12/02-12/03  第二次段考

12/04 (五)   聖誕點燈

12/25 (五)    校慶

12/31 (四)     校慶補假

116年一月份



01/01 (五)  元旦放假

01/18、01/19   期末考

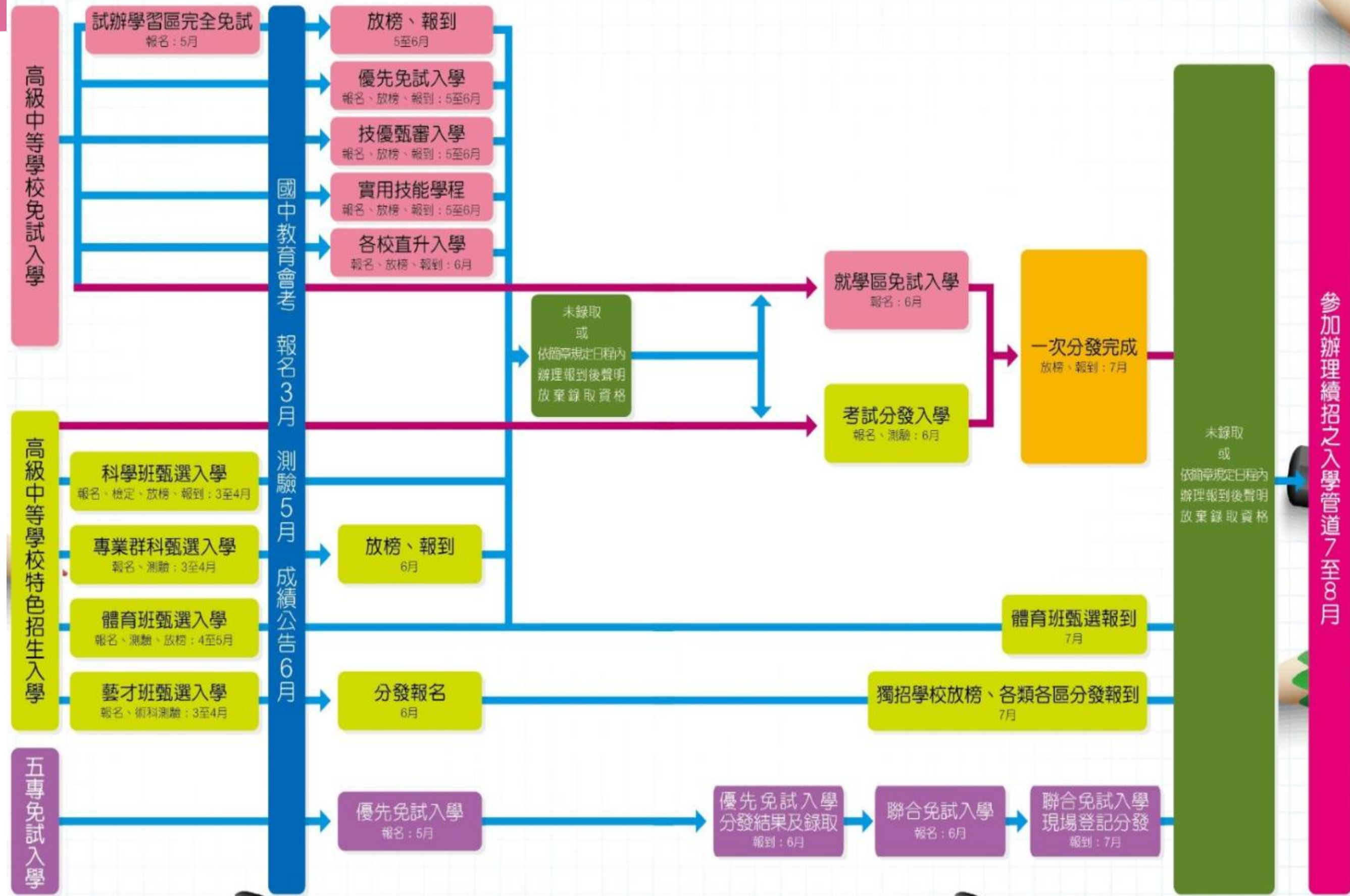
01/20 (三)    休業式

輔導處

升學資訊

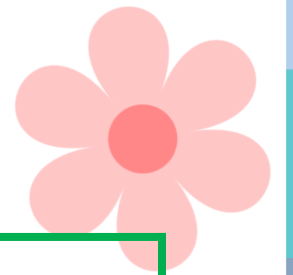
You got this!

十二年國教適性入學主要入學管道





適性入學網站推薦



[教育部108課綱資訊網](#)

108課綱、12年國教資訊管道

[國中畢業生
適性入學宣導網](#)



會考介紹、升學管道、高中職介紹

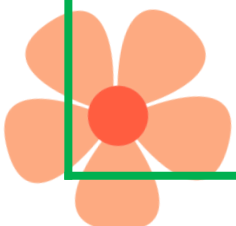


[高中職五專
訊定位查詢系統](#)

學校、科組查詢

[新竹市輔導諮商中心適性輔導專區](#)

各高中職五專簡介



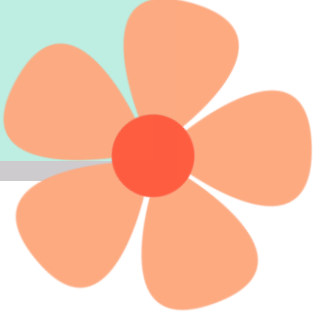


You got this!

今年會考落點



【以學生為樣本，非該高中實際最低錄取分數，請自行參酌使用】



學校名稱	科別	115會考	115序位
竹北實驗高中	普通科	4A1+1B2+	2393~2497
自強高工	資訊科	5B3+	6976 ~ 7077
	電子科	5B3+	6976-7077
	化工科	5B2+	7404-7504
國立實驗中學	普通科	5A10+	1 ~ 142
國立新竹中學	普通科	5A5+	1187~1286
國立新竹女中	普通科	5A4+	1389~1488
陽明交大附中	普通科	4A6+1B2+	1792~1892
	資訊	4A3+1B2+	2093 ~ 2192
	商經	3A2B4+	3100~3199
市立建功高中	普通科	4A3+1B1+	2193~2292
縣立六家高中	普通科	3A2+2B3+	2798~2898
國立新竹高商	綜合高中	3A2B4+	3100~3199
	資料處理科	1A4B4+	5124~5224
	商業經營科	1A4B6+	4713~4819
	國際貿易科	1A4B1+	5425-5524
	應用英語科	1A4B5+	5023-5123
	流通管理科(夜)		

國立新竹高工	電機科	4A1+1B2+	2393~2497
	資訊科	3A1+2B4+	3000~3099
	室內空間設計科	1A1+4B2+	4408~4508
	機械科	2A3B6+	3701 ~ 3805
	化工科	2A2+3B4+	3400~3499
	製圖科	2A3B6+	3701-3805
	板金科	1A4B3+	4408-4508
	機械科(夜)		
私立義民高中	電機科(夜)	5C	9373-11591
	普通科	3A2B4+	3100~3199
	幼兒保育科(女)	2B3C	9373-11591
	資訊科	5B1+	7505-7625
	廣告設計科	4B1C	8427~8527
私立曙光女中	資料處理科	4B1C	9063 ~ 9166
	普通科	2A3B6+	3701 ~ 3805
	商業經營科	5B4+	6659 ~ 6764
	應日科	5B1+	7505 ~ 7625
國立竹東高中	應英科	5B1+	7505 ~ 7625
	普通科	1A4B6+	4820-4919
國立竹南高中	普通科	1A4B7+	4610~4712
	化工科		
市立成德高中	普通科	1A4B4+	5124 ~ 5224
市立香山高中	普通科	5B9+	5743 ~ 5847
	資料處理科	5B6+	6149 ~ 6251
	美術工藝科	5B4+	6558~6658
	普通科(夜)		
縣立湖口高中	普通科	5B8+	5743~5847
	商業經營科		

國立關西高中	普通科		
	食品加工科	1A4B7+	4713-4819
	畜產保健科	5B2+	7404-7504
	園藝科		
	家政科	5B1+	7506-7625
	電機科	1A4B	5425-5524
	商業經營科	5B4+	6458 ~ 6557
	餐飲管理科	5B3+	6865~6975
私立磐石高中	普通科	5B2+	7178-7303
	資料處理科	1B1+4C	9373-11591
	電機科	4B1C	8225-8326
	機械科	2B3C	9373 ~ 11591
	資料處理科(夜)		
縣立大同高中	普通科	5B2+	
縣立興華高中	普通科	5B4+	6458 ~ 6557
	商業經營科		
	廣告設計科		
國立苑裡高中	普通科	5B	7729 ~ 7924
國立苗栗高中	普通科		
國立苗栗高商	國際貿易科		
	會計事務科		
	資料處理科		
	多媒體設計科		
	應用英語科	5B2+	8764-8929
縣立苑裡高中	普通科		
	商業經營科		
	廣告設計科	4B2+1C	8327~8426

私立光復高中	普通科	4B1C	9063 ~ 9166
	資料處理科	2B3C	9373 ~ 11591
	電子科		
	廣告設計科	2B3C	
	餐飲管理科		
	應用日語科	5C	9373 ~ 11591
	應用英語科	3B2C	
	觀光事業科	5C	9373~11591
	室內設計科		
	幼兒保育科	5C	
	多媒體設計科	1B4C	9373-11591
	汽車科	5C	
	時尚造型科	1B4C	9373 ~ 11591
	資訊科		
	電機科	5C	9373 ~ 11591
	照顧服務科		
	美容科(夜)		
	資處科(夜)		
私立東泰高中	汽車科(夜)		
	普通科	2B3C	9373 ~ 11591
	餐飲管理科	4B1C	8225-8326
	資料處理科		
	汽車科	3B2C	9373-11591
私立內思高工	時尚造型科	3B2C	9373-11591
	資訊科		
	綜合高中		9373~11591
	多媒體設計科		
	機械科	5C	9373-11591
	電子科		
	電機科		
	資訊科	1B4C	9373-11591

私立君毅高中	普通科		
	資訊科		
	資料處理科		9373-11591
	餐飲管理科		
私立忠信高中	綜合高中	2B3C	9373-11591
國立苗栗農工	電機科		
	板金科		
	森林科		
	農場經營科		
	園藝科	3B2C	9373-11591
	食品加工科		
	畜產保健科		
	電機空調科	3B2C	9373-11591
	生物產業機電科		
	家政科		
	化工科	4B2+1C	8427-8527
	機械科		
國立大湖農工	電機科		
	室內空間設計科	4B1C	8528~8633
	園藝科		
	食品加工科		
	機械科	3B2C	9373-11591
私立仰德高中	餐飲管理科	5C	9373 ~ 11591
	電子商務科	5C	9373-11591
	時尚造型科	1B4C	
國立卓蘭高中	各科合計	5B3+	6976-7077



生涯發展教育

115學年度國中生生涯發展教育活動

國八

- 🌸 興趣測驗
- 🌸 性向測驗
- 🌸 業師講座
- 🌸 技職宣導
- 🌸 職業類科參訪
- 🌸 職業類科實作體驗
- 🌸 賈桃樂參訪
- 🌸 小團體輔導
- 🌸 家長入班職涯分享

家長若有意
願入班分享，
請洽各班導師！

國九

- 🌸 新編多元性向測驗
- 🌸 升學博覽會
- 🌸 適性入學會考宣導
- 🌸 升學資訊宣導
- 🌸 志願選填輔導
- 🌸 高中職參訪
- 🌸 家長入班職涯分享

輔導處

國中學生生涯 發展紀錄手冊

學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

適用入學年度(114學年度)

紀錄手冊

國中學生生涯發展



學校名稱：_____縣(市)立_____國民中學
國(私)立_____

學生姓名：_____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
國一(七)年 班 號	☐ __年__月__日由__國中(班)轉入 ☐ 無異動	國一(七)年 班 號
國二(八)年 班 號	☐ __年__月__日由__國中(班)轉入 ☐ 無異動	國二(八)年 班 號
國三(九)年 班 號	☐ __年__月__日由__國中(班)轉入 ☐ 無異動	國三(九)年 班 號

1. 本紀錄手冊平時建議由學校相關處室統一保存。發還學生填寫時，請提醒學生妥善保管，以免因遺失造成資料斷篇，影響後續生涯輔導之進行。
2. 學生離校(畢業或轉學等)時，手冊發還本人。部分資料若學校相關處室需留存，請依相關法規辦理。

手冊可幫助學生澄清個人的性向、興趣、價值觀，瞭解家人的期待，及自己的學習表現（會考、學習成就、社團幹部、獎懲、職業試探結果等），比較適合哪一類學校及科別，做為升學選校參考。

國中學生生涯發展紀錄手冊分為七大部分

一、我的成長故事

- 自我認識
- 職業與我

二、各項心理測驗

- 性向測驗
- 興趣測驗
- 其他測驗

三、學習成果及特殊表現

- 我的學習表現
- 我的經歷(幹部、)社團
- 參與各項競賽成果
- 行為表現獎懲紀錄
- 服務學習紀錄
- 生涯試探活動紀錄

四、生涯統整面面觀

五、生涯發展規劃書

六、學生生涯發展 歷程相關紀錄

- 學生生涯發展
觀察記錄
- 生涯諮詢紀錄

七、家長的話

家長的話

七、家長的話

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時，家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子一起完成這本生涯發展紀錄手冊，陪他找到適合自己的發展方向。

請您參閱孩子在本學年度已完成的資料，寫下給孩子的鼓勵與建議，並提醒孩子將本手冊繳交學校教師。謝謝您！

年級	參閱資料	給孩子的鼓勵及建議	親師溝通 導師簽章
國一 (七年級)	☐ 我的成長故事 (P.1- P.3) ☐ 各項心理測驗 (P.4- P.6) ☐ 學習成果及特殊表現 (P.7- P.16) ☐ 學生生涯發展歷程 相關紀錄 (P.23- P.24)	家長簽章：_____ ____年__月__日	____年__月__日
國二 (八年級)	☐ 我的成長故事 (P.1- P.3) ☐ 各項心理測驗 (P.4- P.6) ☐ 學習成果及特殊表現 (P.7- P.16) ☐ 學生生涯發展歷程 相關紀錄 (P.23- P.24)	家長簽章：_____ ____年__月__日	____年__月__日
國三 (九年級)	☐ 我的成長故事 (P.1- P.3) ☐ 各項心理測驗 (P.4- P.6) ☐ 學習成果及特殊表現 (P.7- P.16) ☐ 生涯統整面面觀 (P.17- P.20) ☐ 生涯發展規劃書 (P.21- P.22) ☐ 學生生涯發展歷程 相關紀錄 (P.23- P.24)	家長簽章：_____ ____年__月__日	____年__月__日

每學年導師與家長
均要簽名一次

親職手冊下載處

新竹市天主教磐石高級中學
St. Peter Senior High School

校園景觀

認識磐石

招生專區

行政單位

教學單位

校園E化

回首頁

賀！本校學生參加113學年度全國

藝競賽，成績優異！！

置頂公佈欄

單位: 全部

類別: 全部

時間	類別	單位	標題
2025/07/22	【公告】	教學組	114-1普三第1次模擬考試考
2025/07/18	【重要公告】	教學組	114暑輔班級課表new
2025/07/16	【公告】	國中部	(國中部)114學年度新生素養 名單及注意事項

全部

校園公佈欄

單位: 全部

類別: 全部

董事會

校長室

教務處

學務處

總務處

實習處

輔導處

圖書館

人事室



學校行事曆



成績查詢



升學資訊



意見信箱



學生歷程



自主學習平台



中學生網站



國中部網站



學生

親職手冊下載處



網站選單
| WEB MENU

- ➡ 處室簡介
- ➡ 輔導業務
- ➡ 導師專區
- ➡ 教師專區
- ➡ 學生專區
- ➡ 家長專區**
- ➡ 特殊教育
- ➡ 社區資源
- ➡ 相關規章
- ➡ 好站連結



最新消息 | NEWS

時間	類別	單位	標題		發佈	點閱
2026/07/03	【公告】	生命教育...	磐石人的誠實商店-捐款明細(06月份)	HOT	輔導處	58
2026/06/18	【活動訊息】	生命教育...	2026年生命教育系列-「生命教育與...	HOT	輔導處	34
2026/06/08	【公告】	生命教育...	114-2「高二成年預備之路:班級成長微...	HOT	輔導處	202
2026/06/03	【公告】	生命教育...	115年教育部生命教育關懷與推廣短片...	HOT	輔導處	18
2026/05/21	【活動訊息】	生命教育...	高中生命科學自主學習計畫, 鼓勵本...	HOT	輔導處	42
2026/04/29	【活動訊息】	生命教育...	天主教單國璽弱勢族群社福基金會辦...	HOT	輔導處	39
2026/07/16	【公告】	輔導處	【升學活動】中華民國全國家長教育協會「116...		輔導處	0
2026/07/16	【公告】	輔導處	【教師研習】龍華科技大學「2026人工智慧(Ge...		輔導處	0
2026/07/16	【公告】	輔導處	【大學/科大各項營隊、活動】-重要公告!!		輔導處	4728

親職手冊下載處



網站選單
| WEB MENU

- 處室簡介
- 輔導業務
- 導師專區
- 教師專區
- 學生專區
- **家長專區**
- 特殊教育
- 社區資源
- 相關規章
- 好站連結
- 網站公告

家長專區

- 家庭教育
 - 大學及技專校院多元入學高三學生升學輔導家長說明會

親職手冊下載處



網站選單
| WEB MENU

- ➔ 處室簡介
- ➔ 輔導業務
- ➔ 導師專區
- ➔ 教師專區
- ➔ 學生專區
- ➔ 家長專區
- ➔ 特殊教育
- ➔ 社區資源
- ➔ 相關規章
- ➔ 好站連結
- ➔ 學校首頁

家長專區 / 家庭教育

- 114學年度家庭教育成果
- 110學年度家庭教育成果
- 親職手冊
- 創新與特色
- 家庭教育-好站連結
- 少年自立生活適應協助業務-網絡聯繫窗口一覽表
- 全民數位素養自我評量

ANALYSIS

親職日-家庭教育

教養孩童，使他走當行的道，
就是到老他也不偏離。（箴言22：6）

see

聽見孩子的心聲 談親子溝通與溫暖陪伴

解開無意間的言語傷害，用理解與同理建立緊密的親子連結

❤ 親師座談日・家庭教育專題



田 影片重點摘要

- “ 無心的否定句殘留陰影：「你怎麼這麼沒用」、「我是為你好」等日常話語，常成為孩子長大的隱形傷痕。
- “ 期待過高轉化為壓力：孩子能敏銳察覺父母的失望，當無法達到期待時容易產生自卑與逃避。
- “ 渴望「先傾聽、後建議」：孩子最期盼的不是大道理，而是父母能先看見自己的努力與受傷的情緒。

青少年是家長最頭痛的年紀，溝通障礙常讓雙方陷入困境



影片帶給家長的三個深刻反思

親師座談日・家庭教育專題



1. 覺察語言的重量

父母生氣時衝動說出的口頭禪，常是孩子心中的沉重負擔。衝動出口前停頓 3 秒，能避免說出傷害性的語言。



2. 區分「關心」與「控制」

「我是為你好」背後常夾雜要求與控制。將焦點從「要求滿分結果」轉向「關心孩子的努力與真實感受」。



3. 建立安全的傾聽空間

當孩子分享時，放下手機與手中的工作，用眼神專注回應，給予「無論如何我都願意支持你」的安全感。

實踐溝通轉變：換個說法更溫暖

❤ 親師座談日・家庭教育專題

❌ 避免說（你訊息 / 指責）

「你怎麼又粗心做錯了？講過多少次了！」

✅ 試著改說（我訊息 / 合作）

「看起來這次遇到挑戰了，我們一起看看哪裡可以調整？」

❌ 避免說（感情情緒勒索）

「我都為你付出這麼多，你還這樣對我？」

✅ 試著改說（表達真實感受）

「看到你剛才的反應，媽媽/爸爸其實感到有些難過與擔心。」



親師座談日・家庭教育專題

陪伴，是給孩子最好的禮物

改變溝通方式不是一蹴可幾，但只要願意開始「傾聽與同理」，親子之間的距離就會越來越近。

 感謝各位家長的參與・學校輔導室與您一同陪伴孩子成長

行政資源

專業人員認證
專區

社會大眾學習
資源

專業人員學習
資源

教育部家庭教育網資源

豐富的親職教育資源，協助家長面對教養挑戰

網站連結：familyedu.moe.gov.tw

分類查詢

 養育嬰孩階段
養育嬰孩階段



家有青少年



老年生活

網站資源一覽

法規事項

家庭教育相關法規與政策參考

家庭教育專欄

專家撰寫的教養知識與策略

親職教養資源

實用的教養工具與方法

出版資源

書籍、手冊與多媒體教材

家長可善加利用這些資源，強化親子關係與教養技巧

See you next time!

親、師、生合作共同為孩子營造一個
「自發、互動、共好」的磐石好時光