



新竹市磐石高中 114 學年度第二學期輔導處活動成果報告書

活動名稱	改過學生社會情緒學習 (SEL) 一級輔導課程實施計畫	主辦單位	輔導處
活動日期	2026/05/18(一)12:30-13:00	宣導人員	黃毓岱兼職實習生 阮恩慈兼職實習生 莊郁琦兼職實習生 郭馨憶認輔志工
活動地點	四樓潛能發展中心	參加人數	6 人
活動目的	以教育性改過為核心，結合社會情緒學習 (SEL) 與認知行為取向，協助曾違反校規之學生進行行為修復與成長，避免將銷過視為單純時數抵換。		
活動照片		活動照片	

歸檔日期：2026/03/25

歸檔人：陳志蘭

輔導處/輔導業務/改過教育輔導課程/

A 班 (週一 午休) 主題：我為什麼違規 (自我探索) 3/30、4/6、4/13、4/20、4/27、5/4、5/11、5/18、5/25、6/1、6/8、6/15

B 班 (週三 午休) 主題：我如何在關係中守規矩 (同理他人) 3/25、4/1、4/8、4/15、4/22、4/29、5/6、5/13、5/20、5/27、6/3、6/10

C 班 (週五 午休) 主題：我選擇成為怎樣的學生 (行為整合) 3/27、4/3、4/10、4/17、4/24、5/1、5/8、5/15、5/22、5/29、6/5、6/12

(B 班 C 班)/普科(職科. 國中部)