

【公告】

改過銷過學生社會情緒學習（SEL）一級輔導課程實施方案

本方案以教育性改過為核心，結合社會情緒學習（SEL）與認知行為取向，協助曾違反校規之學生進行行為修復與成長。

流程如下：

觀察期學生掃碼申請改過輔導教育

<https://forms.gle/E5dGahJzmnRKAdkGA>



→輔導處匯整名單→通知學生改過輔導課程時間及地點→進行改過輔導教育(學習單及自我探索記錄檔案)→結業學生將學習檔案拿至學務處生輔組進行申請銷過審核。

上課時間規劃-每週一三四午休，地點：數位學習教室

A 班（每週一 午休）主題：我為什麼違規（自我探索）共 12 次，每次 30 分鐘。

B 班（每週三 午休）主題：我如何在關係中守規矩（同理他人）共 12 次，每次 30 分鐘。

C 班（每週四 午休）主題：我選擇成為怎樣的學生（行為整合）共 12 次，每次 30 分鐘。

備註：參與學生其改過輔導時數，經學務處審核後，可折抵銷過時數。

磐石中學輔導處