



新竹市磐石高中 114 學年度第一學期輔導處活動成果報告書

活動名稱	114-1 家長增能工作坊成果	主辦單位	輔導處
活動日期	115/11/18、11/25、12/02、12/09 每週二 早上 9:30-11:30，共四次。	活動承辦人	謝幸曄
活動地點	行動學習教室	參加人數	15 位家長
活動目的	本工作坊秉持家庭教育法之精神，期盼為家長營造一處安全、溫暖且具支持性的互助團體。活動特別邀請專業諮商心理師帶領，透過核心概念導讀、實作演練與角色扮演等多元體驗媒材，陪伴家長們在謙卑與包容的氛圍中，共同覺察個人的親職信念與姿態。我們期許從家長自身的「自我照顧」出發，逐步深化對青少年身心特質的情緒承接力，並摸索網路與性平特殊議題的因應技巧，進而將所學的溝通知能溫和內化於日常生活中，攜手建立正向支持的校園與家庭文化。		
活動照片		活動照片	
活動照片		活動照片	

歸檔日期：2026/12/10

歸檔人：謝幸曄

~「神就是愛」- 聖經(約翰一書)~