

愛的語言



這個測驗包括三十道題目，每一道題目都有兩句話。請仔細讀這兩句話，從其中圈選出最能反映你想法的句子。有些題目可能兩個句子你都想選，不過還是請你只選一個，以便測出更精確的結果。

。

句子中常會出現「在我心目中有特殊地位的人」和「所愛的人」。一提到愛和愛的語言，我們就會聯想到戀愛。然而，在不同的場合和關係上，我們一樣會表達愛和喜好。當你在做這項測驗，心裡要想著與你最親近的人：男女朋友、摯友、父母、家人等等。

1.

A 我喜歡收到寫滿讚美與肯定的小紙條

E 我喜歡被擁抱的感覺

2.

B 我喜歡和在我心目中佔有特殊地位的人獨處

D 每當有人給我實際的幫助，我就會覺得他是愛我的

3.

C 我喜歡收到禮物

B 我有空就喜歡去探訪朋友和親近的人

4.

D 有人幫我做事，我就會覺得被愛

E 有人對我有肢體接觸，我就會覺得被愛

5.

E 當我所親近、所景仰的人攬著我的肩膀，我就會有被愛的感覺

C 當我所親近、所景仰的人送我禮物，我就會有被愛的感覺

6.

B 我喜歡和朋友或親近的人到處走走

E 我喜歡和在我心目中有特殊地位的人擊掌或牽手

7.

C 愛的具體象徵（禮物）對我很重要

A 受到別人的肯定讓我有被愛的感覺

8.

E 我喜歡和我所親近的人促膝長談

A 我喜歡聽到別人說我很漂亮，很
迷人或很有氣質

9.

B 我喜歡和好友及親近的人在一起

C 我喜歡收到朋友或親近的人贈送的禮物

10.

A 我喜歡聽到別人接納我的話

D 如果有人幫我的忙，我會知道他是愛我的

11.

**B 我喜歡和朋友與所愛的人一起做
同一件事**

A 我喜歡聽到別人對我說友善的話

12.

D 別人的表現要比他的言語更能感動我

E 被擁抱讓我覺得與對方很親近，也覺得自己很重要

13.

A 我珍惜別人的讚美，儘量避免受到批評

C 送我許多小禮物要比送我一份大禮物更能感動我

14.

B 當我和人聊天或一起做事時，我會覺得與他很親近

E 朋友或親近的人若常常與我有身體的接觸，我會覺得與他很親近

15.

A 我喜歡聽到別人稱讚我的成就

D 當別人勉強自己為我做一件事，
我會覺得他很愛我

16.

E 我喜歡朋友或親近的人走過我身邊時，故意用身體觸碰我的感覺

B 我喜歡別人聽我說話，而且表現出興趣十足的樣子

17.

D 當朋友或親近的人幫助我完成工作，我會覺得被愛

C 我很喜歡收到朋友或親近的人送的禮物

18.

A 我喜歡聽到別人稱讚我的外表

B 當別人願意體諒我的感受時，我
會有被愛的感覺

19.

**E 在我心目中有特殊地位的人觸碰
我的身體時，我覺得有安全感**

D 服務的行動讓我覺得被愛

20.

D 我很感激在我心目中有特殊地位的人為我付出那麼多

C 我喜歡收到在我心目中有特殊地位的人送我禮物

21.

B 我很喜歡被人呵護備至的感覺

D 我很喜歡被人服務的感覺

22.

C 有人送我生日禮物時，我會覺得被愛及受重視

A 有人在我生日那天對我說出特別的話，我會覺得被愛

23.

C 有人送我禮物，我就知道他有想到我的需要

D 有人幫我做事，我會覺得被愛

24.

**B 我很感激有人耐心聽我說話而且
不插嘴**

**C 我很感激有人記得某個特別日子
並且送我禮物**

25.

D 我喜歡知道我親近的人因為關心我，幫我做事情或買東西等

B 我喜歡和在我心目中有特殊地位的人一起去逛街、旅行

26.

E 我喜歡和最親近的人牽手、擁抱

C 有人不為了特別理由而送我禮物

,

我會覺得很開心

27.

A 我喜歡聽到有人向我表示感謝

B 與人交談時，我喜歡對方注視我的眼睛

28.

**C 朋友或親近的人所送的禮物，我
會特別珍惜**

**E 朋友或親近的人碰觸我的身體，
那種感覺真好**

29.

D 有人熱心做我所要求的事時，我會覺得被愛

A 聽到別人對我表示感激，我會覺得被愛

30.

E 我每天都需要身體的接觸

**A 我每天都需要肯定的言語（如：
別人表達感激我的付出和努力）**

完成所有的測驗題後，請統計你所圈選的英文
字母各有幾個：

總計：

A：_____

肯定的言詞

B：_____

精心的時刻

C：_____

貼心的禮物

D：_____

服務的行動

E：_____

身體的接觸



愛之語-了解彼此對於愛的需求



問題

1. 你是屬於哪一種愛之語？
2. 在你心情不好時，你最希望別人怎麼對你？(寫出三種方式)

愛的語言



這個測驗包括三十道題目，每一道題目都有兩句話。請仔細讀這兩句話，從其中圈選出最能反映你想法的句子。有些題目可能兩個句子你都想選，不過還是請你只選一個，以便測出更精確的結果。

。

句子中常會出現「在我心目中有特殊地位的人」和「所愛的人」。一提到愛和愛的語言，我們就會聯想到戀愛。然而，在不同的場合和關係上，我們一樣會表達愛和喜好。當你在做這項測驗，心裡要想著與你最親近的人：男女朋友、摯友、父母、家人等等。

1.

A 我喜歡收到寫滿讚美與肯定的小紙條

E 我喜歡被擁抱的感覺

2.

- B 我喜歡和在我心目中佔有特殊地位的人獨處
- D 每當有人給我實際的幫助，我就會覺得他是愛我的

3.

C 我喜歡收到禮物

B 我有空就喜歡去探訪朋友和親近的人

4.

D 有人幫我做事，我就會覺得被愛

E 有人對我有肢體接觸，我就會覺得被愛

5.

E 當我所親近、所景仰的人攬著我的肩膀，我就會有被愛的感覺

C 當我所親近、所景仰的人送我禮物，我就會有被愛的感覺

6.

B 我喜歡和朋友或親近的人到處走走

E 我喜歡和在我心目中有特殊地位的人擊掌或牽手

7.

C 愛的具體象徵（禮物）對我很重要

A 受到別人的肯定讓我有被愛的感覺

8.

E 我喜歡和我所親近的人促膝長談

A 我喜歡聽到別人說我很漂亮，很
迷人或很有氣質

9.

B 我喜歡和好友及親近的人在一起

C 我喜歡收到朋友或親近的人贈送的禮物

10.

A 我喜歡聽到別人接納我的話

D 如果有人幫我的忙，我會知道他是愛我的

11.

**B 我喜歡和朋友與所愛的人一起做
同一件事**

A 我喜歡聽到別人對我說友善的話

12.

D 別人的表現要比他的言語更能感動我

E 被擁抱讓我覺得與對方很親近，也覺得自己很重要

13.

A 我珍惜別人的讚美，儘量避免受到批評

C 送我許多小禮物要比送我一份大禮物更能感動我

14.

B 當我和人聊天或一起做事時，我會覺得與他很親近

E 朋友或親近的人若常常與我有身體的接觸，我會覺得與他很親近

15.

A 我喜歡聽到別人稱讚我的成就

D 當別人勉強自己為我做一件事，
我會覺得他很愛我

16.

E 我喜歡朋友或親近的人走過我身邊時，故意用身體觸碰我的感覺

B 我喜歡別人聽我說話，而且表現出興趣十足的樣子

17.

D 當朋友或親近的人幫助我完成工作，我會覺得被愛

C 我很喜歡收到朋友或親近的人送的禮物

18.

A 我喜歡聽到別人稱讚我的外表

B 當別人願意體諒我的感受時，我
會有被愛的感覺

19.

**E 在我心目中有特殊地位的人觸碰
我的身體時，我覺得有安全感**

D 服務的行動讓我覺得被愛

20.

D 我很感激在我心目中有特殊地位的人為我付出那麼多

C 我喜歡收到在我心目中有特殊地位的人送我禮物

21.

B 我很喜歡被人呵護備至的感覺

D 我很喜歡被人服務的感覺

22.

C 有人送我生日禮物時，我會覺得被愛及受重視

A 有人在我生日那天對我說出特別的話，我會覺得被愛

23.

C 有人送我禮物，我就知道他有想到我的需要

D 有人幫我做事，我會覺得被愛

24.

**B 我很感激有人耐心聽我說話而且
不插嘴**

**C 我很感激有人記得某個特別日子
並且送我禮物**

25.

D 我喜歡知道我親近的人因為關心我，幫我做事情或買東西等

B 我喜歡和在我心目中有特殊地位的人一起去逛街、旅行

26.

E 我喜歡和最親近的人牽手、擁抱

C 有人不為了特別理由而送我禮物

,

我會覺得很開心

27.

A 我喜歡聽到有人向我表示感謝

B 與人交談時，我喜歡對方注視我的眼睛

28.

C 朋友或親近的人所送的禮物，我會特別珍惜

E 朋友或親近的人碰觸我的身體，那種感覺真好

29.

D 有人熱心做我所要求的事時，我會覺得被愛

A 聽到別人對我表示感激，我會覺得被愛

30.

E 我每天都需要身體的接觸

**A 我每天都需要肯定的言語（如：
別人表達感激我的付出和努力）**

完成所有的測驗題後，請統計你所圈選的英文
字母各有幾個：

總計：

A：_____

肯定的言詞

B：_____

精心的時刻

C：_____

貼心的禮物

D：_____

服務的行動

E：_____

身體的接觸



愛之語-了解彼此對於愛的需求



問題

1. 你是屬於哪一種愛之語？
2. 在你心情不好時，你最希望別人怎麼對你？(寫出三種方式)